



# CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



## 2008年6月の教室案内

心理学教室	10期生⑤ <研究所>	6月21日(土) 10:00~
心理学教室	10期生⑪ <研究所>	6月7日(土) 17:00~
心理学教室	9期生⑰ <研究所>	6月6日(金) 13:00~
心理学教室	8期生⑳ 佐久教室	6月8日(日) 15:00~
心理学教室	8期生㉑ <研究所>	6月6日(金) 10:00~
心理学教室	7期生㉒ 熊谷教室	6月11日(水) 13:00~
心理学教室	7期生㉓ 佐久教室	6月8日(日) 10:00~
初級カウンセラー養成講座	5 <研究所>	6月7日(土) 10:00~
中級カウンセラー養成講座	4	6月14日(土) 13:00~
上級カウンセラー養成講座	4 <研究所>	6月28日(土) 13:00~
ワークリーダー養成講座	15 <研究所>	6月21日(土) 13:00~
心理教育研究会 <研究所>		6月22日(日) 12:00~
交流分析(中級)講座③	熊谷教室	6月11日(水) 10:00~
交流分析講座③	前橋教室 <研究所>	6月27日(金) 10:00~

### ～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

コーチング講座 初級クラス⑧ <研究所>	6月14日(土) 10:00~
佐久・生活心理学講座	6月8日(日) 13:00~
前橋・生活心理学講座 <研究所>	6月27日(金) 13:30~
熊谷・生活心理学講座	6月11日(水) 15:30~
腹話術講座	受講希望の方は事務局までお問合せ下さい
ワークコミュニケーション塾	受講希望の方は事務局までお問合せ下さい
第3回 研究発表会 <研究所>	5月25日(日) 10:00~
第4回 研究発表会 <研究所>	6月22日(日) 10:00~

## お知らせ Information

### 1. 「第3回 研究発表会」のご案内

日時：2008年5月25日(日) 10:00~11:30 会場：研究所  
参加：「無料」どなたでも参加いただけます ※要申込

現在、秩父市でカウンセリングルームを開業、研究所認定カウンセラーでもある野村弘子先生が、プロのカウンセラーとなるまでのプロセス、カウンセリングの現場での体験をふまえたセミナーです。どなたでも参加いただけますので、是非ご参加下さい。

※会場等の都合上、参加希望の方はお早めに事務局までご連絡をお願いします。



### 2. コーチング講座が開催されました

研究所では初の「コーチング講座」が4月より開講しました。専門書などではなかなか理解しにくい、コーチングを、分かりやすく簡単に学べる講座です。1回毎の参加が可能な講座ですので、コーチングに興味のある方は、是非ご参加下さい。参加を希望される方は事務局までご連絡ください。次回...初級③ 6月14日(土)10:00~12:00 (初級4,000円)



これからも、楽しく学べて、た  
まなる講座を開講していくので、  
是非ご期待下さい!!



### 今月の研究所推薦図書

「子どもたちの暗号」 富田 富士也 著 ハート出版

子どもたちの小さな心のつぶやきに大人達が心からその声を聞こうと努力するとき、子どもの心は癒されていく。社会の人間関係の中で傷ついた心は人間関係の中でしか癒せない。そんな子ども達の心の叫びがたくさんあった感動の書。



### 心の法則 ワンポイント

モノを得るために苦しんだ親たちと  
モノを得てから苦しんでいる子ども達の断絶

モノはあふれているのに、心が満たされない現代人。生れた時からたくさんのモノを与えられて育ってきた子どもたちの心はモノ以外に頼るものが無くなっているのではないだろうか？

「何不自由ない暮らしをしているのにどうして？」という疑問が解けずに苦しんでしまう。

「みんなで豊かになろう」という同じ目標があったかつての時代の方が分かりやすく楽だったのかもしれない。現代の親と子の関係は心の対話なしではお互いの心を満たすことができない時代に入ろうとしている。親と子の心を満たすことができない時代に入ろうとしている現代社会。親と子の心の関係をもう一度見直してみたらどうだろう。

## 21世紀のチャレンジャー

心理学教室 10 期生単位の小林秀也さんは、趣味は自動車・二輪車、その知識はハンパではない。自身の体験を通し心の不思議さに興味を持ち、大学では心理学を専攻、「より深く学びたい」そんな思いから、忙しい時間の中、カウンセラー養成講座、生活心理学講座等に参加している。将来の大きな夢に向かって着実に進む好青年、周囲からの期待も大きい！

まさか、もう！今！？ 僕が21世紀チャレンジャーに掲載させてもらえるとは思いませんでした。

正直、何を言っているのやら、さっぱりです(笑)。自身の変化や学んだ事を書くとは考えるが...文章に起こせない！ ←コレは表向きであり内心、変化や学んだ事は、まだ！自身の中で噛みしめて密かに楽しんでいたいからだったりします...なので詳しくは書きません、小出しにします(笑)。まず僕とCRCのハジマリを書かせていただきます。

僕は、カウンセラーを目指して、5年になります。CRCには、ちょうど半年前、彼女の紹介を受け研究所を訪ねたのが、湯澤先生との出会いでした。僕はカウンセラーそのものが、曖昧な認識でしかありませんでした。カウンセラーを目指していても、実態も把握出来ず、少ない情報、それだけの事を学んでいたのだと実感しました。しかし、半年を経過した今ではカウンセラーの意を認識しつつ、又、心理学を学ぶことで自身の変化も楽しい位に実感しています。え～、実は彼女に紹介され研究所に行き、次に一人で研究所を訪ねた時、湯澤先生に『僕を弟子にしてください』と志願した事があります。面識も少ない中で失礼な事をするな、とは思いつつも... (笑) その時の先生の返事は『う～ん、今はちょっと～ね～』と言った感じだった気がします。いつかは、きっと！弟子に！？

これが、10期生小林 秀也とCRCのハジマリです。湯澤所長をはじめ、CRCで一緒に学んでいる皆さん、宜しくお願いします。ありがとうございます。



IDNo.312 小林 秀也

### CRC 伝言板 コラムスペース

#### 「応援」

最近涙した事がありました。テーマは応援です。プロ野球中日ドラゴンズの川井進投手(27歳)が4月16日ジャイアンツ戦でプロ初勝利を挙げた日でした。

今年は入団4年目でした。彼の美家は、我が家から10軒隣りにあります。リトルから活躍し高校時代はあと1勝で甲子園というチャンスが2回あった地元期待の選手でした。

私も20年前は早起き野球をしていました。彼の父、行夫さんと「天神ファイターズ」なる地元チームで活躍していた時、想いで深い事が起きました。試合が終わった頃、球場に小さな子供が泣きながらやって来ました。「置いて行かれてしまった... 起こしてくれなかった...」等々顔はぐちゃぐちゃ。

小1くらいだった子供には2キロ程の球場までの山道は、かなりきつかったと思いますが、たった一人でやって来ました、チームメイトからは拍手喝采で、微笑ましいシーンでした。

4年前入団が決まって、地区の公民館で祝賀会を開いたとき、川井君にその話をしました。はっきりとは覚えていませんでしたが、三男坊の末っ子で、「いつも兄たちについていくのがやっとだった、たぶん自分だ」という話だった。行夫さんに確認したいところですが、わずか10ヶ月ほど前に他界してからの朗報でした。

野球大好きな人でしたからもう少し生きていて欲しかったの思いは強かったのですが、何かアスリートには人生を変える出来事が不思議と多い様な気がしました。

ヒーローインタビューでウイニングボールは「プロに入る前に他界したオヤジのもとに供えたいと思います」...泣きました。

父との誓いは「最後までやり通せ、途中であきらめるな」だったそうで、精神力の支えはそこにあるようです。彼の活躍はどこまで行くのか楽しみが増えました。

私は最近、自らの心の変化を実感しています。それは「応援の力」について深く考えるようになって、またあらゆるところでその力の存在を意識することです。ますます高まっています。

応援を分析すると、(期待、喜び、励まし、心の叫び、悲願、救い、安心、達成、願い) など色々なものが見えてきます。応援する喜びと、応援を受ける喜びは限りなくちかいものが生まれていることに気づいた時、より豊かな応援の仕方があるのだと今は思っています。皆さんも応援についてちょっと考えてみませんか。

ひだりあきら  
研究所認定カウンセラー 比田井 章

CRC伝言板への掲載希望記事がある方はお気軽にご連絡下さい。

— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合わせ下さい —

！！各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受付中！！

## メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。

