



CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



2009年7月の教室案内

心理学教室 ⑥ <研究所>	7月 3日(金)	10:00~12:00
心理学教室 ⑱ <研究所>	7月 18日(土)	10:00~12:00
心理学教室 ⑳ <研究所>	7月 4日(土)	17:00~19:00
心理学教室 ㉓ <研究所>	7月 3日(金)	13:00~15:00
心理学教室 ㉖ 佐久教室	7月 12日(日)	15:00~17:00
初級カウンセラー養成講座 6 <研究所>	7月 4日(土)	10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座 5	7月 11日(土)	13:00~16:00
上級カウンセラー養成講座 4 <研究所>	7月 25日(土)	13:00~16:00
S G E 講座 (初級) ② <研究所>	7月 18日(土)	13:00~16:00
交流分析講座(中級) ④ <研究所>	7月 24日(金)	10:00~12:00
交流分析講座(初級) ⑤ <研究所>	7月 25日(土)	10:00~12:00
アサーション講座 ⑫ 佐久教室	7月 12日(日)	10:00~12:00
アサーション講座 ⑤ <研究所>	7月 11日(土)	10:00~12:00
心と体のスキルアップセミナー	7月 26日(日)	10:00~15:00

★印は日程に変更があった講座についています。お確かめの上受講してください。

～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

佐久・生活心理学講座	7月 12日(日)	13:00~14:30
前橋・生活心理学講座 <研究所>	7月 24日(金)	13:30~15:00



心の法則 ワンポイント □

人生最良の思い出は、
ささやかなことによってもたらされる

死んだら何も持って行くことはできない。人生の最終章、その時に持って行けるものは……。かけがえのない我が人生に意味をもたらしてくれた素晴らしい人生経験の思い出だけ。物を収集することよりもはるか大きな思い出が残る。そんな時間を積み重ねたいものだ。



「人間性に関して悲劇的なことは生きることによっても嫌気がさしがちだ、ということだ。遠い地平線の彼方に不思議なパラダイスを夢見てしまうものだ。今日、この日に自分の家の窓の外に咲いているバラの花を楽しまないで。」
デール・カーネギー

21世紀のチャレンジャー

今月は埼玉県坂戸市から研究所に学習にいられている小澤ゆかりさんをご紹介します。元教師であり、繊細で豊かな感情で多くの生徒さんに接してこられたやさしい先生。しばらく教壇から遠のいておられたが、この4月に再び教壇に立たれています。研究所でのカウンセラー養成講座では真剣そのもの、一言も聞きもらすまいとのすさまじい気迫が伝わってきます。多くの人達に愛と光を与えゆく灯台としてまわりの人達からの期待も大きい小澤先生です。

こんにちは、初級カウンセラー養成講座を2月より受講させていただいている小澤ゆかりです。宝箱のような先生のお話、共に学ぶ方達との休み時間のおしゃべり、講座の日をとても楽しみにしています。

5年前、当時20歳だった長男が、心身の調子を崩しました。知人の紹介で湯澤先生のカウンセリングルームに通うことになりました。長男と私を見て先生は共依存の典型で教科書に出てきそうとおっしゃいましたその時私は、「親が子を心配するのは当たり前なのに…共依存って何?…」と思いをいたしました。先生のカウンセリングを受けながら、長男も色々な症状を乗り越えて元気になってきました。去年からアルバイトをするようになり、運転免許取得にもチャレンジして、取得も間近です。去年から私自身も何かチャレンジしたいと思うようになりました。そして2月からは養成講座に飛び込みました。さらに4月からは市内の小学校の学校支援員として働き始めました。仕事を始めるにあたっては不安もあり迷っていましたが「新しいことを始めるのはとても良いこと。」と先生に背中をポンと押してもらいました。仕事は失敗も多いですが充実しています。今、私は自分の可能性を信じてワクワクして生きていこうと思えるようになりました。(息子のこともあまり心配なくなりました。見守っていこうと思っています。)そんな生き方に気づかせてくださった先生に感謝しています。 11期生 DNo.320 小澤 ゆかり



① お知らせ Information

1. 研究所カウンセラーのご紹介

最近研究所のカウンセラー養成講座を経て誕生した認定カウンセラーを紹介いたします。これからお目にかかることが多くなると思います。よろしくお願ひします。



新井 秀人



小林 広子



武井 和子



武井 歌織



徳世 敦子



原田 久代



山浦 晃子

2. セミナー、講演先募集

メンタルヘルス総合研究所では、様々な企業、施設、団体等でのメンタルヘルス対策セミナーを行っています。ご希望がございましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。

今月の研究所推薦図書

「老人力」

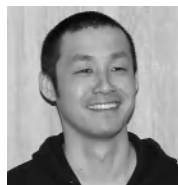
赤瀬川 原平 著 筑摩書房

野球選手が打席で力まないコツを老人力に結び付けて説いたり、アメリカという国の老人力のなさを嘆いたり、「人権とか民主主義とかいくつもの正しい論理がずらりと揃って、全部正しいはずなんだけど、その全体が、気がつくといつの間にか傾いている」という鋭い指摘もある。これぞ今の時代における正調哲学書のかたちなのかもしれない。



CRC 伝言板

僕は絵が好きだった。一日中、毎日でもずっと描いていられた。成長するにつれ感じたこと、思うこと、すべてを絵と音楽と詩にしていた。絵と音楽と詩は自分にはなくてはならないものになった。「一人の世界で何かを創ること」それがなによりも自分の居場所になった。いつの間にか僕は子供から「大人」と呼ばれる人間になった。社会に出たら自分は弱すぎると思い知らされた。だから強くなりたいと思った。単純に男として強くなりたいと必死、必死になったら心が壊れた。真っ暗になった。一歩も動けなくなった。死にたいと思った。自分の心を憎み、恨み、自分の弱さを骨の髄まで味わった。悔しくて情けなくて、惨めで涙だけはたくさん出た。



真っ暗な中で自分を救ってくれたのもまた音楽だった。そして少しだけ前に歩こうとしたとき、一人の人と出会った。その人は大きな心と大きな耳と大きな優しさで僕の全てを認め、聴いてくれた。そして「進むべき道を探している」と伝えると僕の弱さが全て強みになる方向を指してくれた。「光」というものが心の中に見えた気がした。いや、何かが確かに僕の中で光った。とても親切なその人は一緒に歩いてきてくれ、もう迷わないようにと「君の大好きな絵で人の心を癒せる道がある」と言い、その道の前まで案内してくれた。僕は本気でその道を進みたいと思った。案内をしてくれたその人にお礼をしようとしたら、その人は今まで出会った人の中で、見たこともないような素敵な笑顔をするだけだった。 戸所 昌紀

このコーナーでは皆様からの投稿をお待ちしています。趣味の仲間、ペットの里親募集等、何でも結構です。CRC伝言板を是非ご利用下さい。

— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい —

↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中! ↓



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5642

Mail : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。

