



# CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



## 2010年6月の教室案内



心理学教室 ⑤ <研究所>	6月 4日(金) 13:00~15:00
心理学教室 ⑰ <研究所>	6月 4日(金) 10:00~12:00
心理学教室 ⑳ <研究所>	6月 19日(土) 10:00~12:00
アサーション講座(初級)④ <研究所>	6月 27日(日) 13:00~15:00
アサーション講座(中級)④ <研究所>	6月 12日(土) 10:00~12:00
初級カウンセラー養成講座 3 <研究所>	6月 26日(土) 10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座 4 <研究所>	6月 5日(土) 13:00~16:00
上級カウンセラー養成講座 4 <研究所>	6月 12日(土) 13:00~16:00
交流分析講座(初級) ④ <研究所>	6月 5日(土) 10:00~12:00
交流分析講座(初級) ③ <佐久教室>	6月 6日(日) 10:00~12:00
交流分析講座(中級) ④ <研究所>	6月 27日(日) 10:00~12:00

※印は日程に変更があった講座についています。お確かめの上受講してください。

### ～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

前橋・生活心理学講座 <研究所>	6月 25日(金) 13:30~15:00
佐久・生活心理学講座 <佐久教室>	6月 5日(日) 13:00~14:30

受講料：1,000円

## お知らせ Information

### 1. 2010年度 CRC 交流会

4月18日に、2010年年度 CRC 交流会が行われました。



ご参加頂いた皆様、  
ありがとうございました。

#### -参加者の声-

- ・参加させて頂いた事に感謝です。参加して一番はオドロキでした。皆さんの進化・変化はスゴイ!! 僕も皆さんの報告を聞き、喜びと同時に僕もやってやるぞ、明確化し、それに向かう。もうゆるぎません。
- ・初めての参加でした。皆さんのパワーの強さに圧倒されました。私も元気になりました。ありがとうございました。
- ・一期一会、今日も素晴らしいこの上ない有意義な時間を過ごすことが出来てとても幸せでした。
- ・感じた事はプラス思考の人のエネルギーを吸いとると、とても幸せになれるということです
- ・久しぶりに懐かしい皆様にお目にかかれ、懐かしく又、それなりに成長している事がたのもしく、いろんな波動を頂きとっても嬉しかったし、その中で自分がどう感じて前に進める勇気を頂きました。
- ・私は交流会が楽しみです。人とのふれあいが自分の癒しになるからです。やはり会社でのストレスが知らないうちに溜まっているのだなあと思いました。

今回の CRC 交流会は2011年春を予定しております。また、研究所では皆様との交流を深めるイベントを随時募集しています。イベント、アイデア等ございましたら事務局までお寄せください。

## 心の法則 ワンポイント □

### 「あの人、嫌い！」その時の心理

ある人を憎むとすると、その時私達は自分自身の中に巣くっている何かを、その人の像の中で憎んでいるわけだ。自分自身の中にないものなんか私達を興奮させはしないのだ。…とはヘルマンハッセの言葉である。

人の姿の中に自身を移し出す。人はまさに鏡だ。「人の振り見て、我が振りなおせ」とは、名言である。自分のことはなかなか見えないものだが他人という鏡に映る自分を謙虚に見つめる作業を繰り返し、自身を正す謙虚さを常にもちたい。



## 21世紀のチャレンジャー

もともと好きだった絵画の勉強を始められた中村祐子さん。現在心理学科に在学中で、月に4冊は本を読むという読書家であり中学の頃からフロイトの夢分析に興味を持っていたそうです。家ではスコットランドの小型犬シェットランドシープドッグ2歳を飼っていて大嫌いだっただが、大好きになったとおっしゃる(同じ犬を飼っている人がいれば是非交流したいと…)替え歌をつくるのが好きという面白い一面もある彼女、最近では「少女A」を「タイプA」に替えて口ずさんでいるという。心理学者らしい(?)替え歌でとても良くできていました。近々、皆さんにも紹介したいと思います(笑)。

私にとって、人生の様々な問題を解き明かしてくれたのが心理学です。

現在の私は人もうらやむ(?)新築の一戸建てに住み、公務員の夫、2人の子供に恵まれ、ペットを飼い、専業主婦のお気楽そうなおバチャンである。でも実はそうみえることが一番の苦痛で、世の不幸を全て背負い込んでいるようにいつも眉間にシワをよせていたと思う。何故なら夫は絵に描いたようなAタイプ(!)、人の話は聞かない「自分の言うことだけ聞いてりゃいいんだ!」が口癖の人。言葉にならない言葉が心の中で渦を巻き、パニック障害になってしまった。夫に必死に張り合おうとした私の性格もあつたのかも知れない。その時は全てを夫のせいにして暮らしていた。そして当然のように子どもは不登校になってしまった。気楽で良かった小学校から、中学校は自己肯定感を持ってない子供にはつらい所だったろうと思う。でも段々と教育ママ度が上がっていった私には、なんとかヤル気を取り戻させたい一心で子供の心が見えていなかった。子供部屋から出てこれなくなってやっと家族が機能していなかったことに気がついた。そしてこの長男に導かれたように心理学を学ぶ機会をもつことが出来、自分の数々の愚かさ気づいた。

うす中にいるとき、本を読んだり宗教を勧められ門をたたいた事もあつたが、結局はその場限りでまた堂々巡り。でも心の法則を学び、今、少し人生に明かりが灯ったように思う。幸せそうに見える人相と家族を取り戻し、いつか人も幸せにすることが出来る人になれればと思っています。 IDNo.322 中村 祐子



### 新井秀人カウンセラーのカウンセリング日程が変更しました。

新井カウンセラーのカウンセリング日程が下記の通り変更になりました。

第2土曜日	AM 9:00~PM 5:00
第3土曜日	AM 9:00~PM 5:00
第4土曜日	AM 9:00~PM 5:00

場所：研究所ハートフルルーム

50分(一般) 8,000円 (生徒) 6,000円

カウンセリングは予約制です。カウンセリングポイントも。カウンセリングをご希望の方は事務局までご連絡下さい。



「心の湯たんぽ、「ほっ」とする空間と時間を一緒に作りましょう。」新井秀人

— 不明な点がございましたら、お気軽にお問合わせ下さい —

↓↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中! ↓↓

## メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail : [info@mental-life.jp](mailto:info@mental-life.jp)

H P : [www.mental-life.jp](http://www.mental-life.jp)

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。

