

CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



2011年2月の教室案内



心理学教室 ⑬ <研究所>	2月4日(金)	13:00~15:00
心理学教室 ⑯ <研究所>	2月4日(金)	10:00~12:00
心理学教室 ① <研究所>	2月12日(土)	13:00~15:00
アサーション講座(初級)⑫ <研究所>	2月27日(日)	13:00~15:00
アサーション講座(中級)⑫ <研究所>	2月12日(土)	10:00~12:00
初級カウンセラー養成講座 11 <研究所>	2月26日(土)	10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座 12 <研究所>	2月5日(土)	13:00~16:00
上級カウンセラー養成講座 12 <研究所>	2月19日(土)	13:00~16:00
交流分析講座(初級)⑫ <研究所>	2月5日(土)	10:00~12:00
交流分析講座(初級)⑪ <佐久教室>	2月6日(日)	10:00~12:00
交流分析講座(中級)⑫ <研究所>	2月27日(日)	10:00~12:00

※印は日程に変更があった講座についています。お確かめの上受講してください。

～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

自己尊重 コミュニケーション講座 8	2月13日(日)	10:00~12:00
前橋・生活心理学講座 <研究所>	2月25日(金)	13:30~15:00
佐久・生活心理学講座 <佐久教室>	2月6日(日)	13:00~14:30
Happiness management 基礎講座 #1 [幸せのバランスシート]	2月20日(日)	13:00~17:00

お知らせ Information

1. 講演情報

- 2月16日(水)14:00~ JA 佐久浅間 講師:湯澤建一所長
会場:JA 佐久浅間 参加者:関係者

～講演の様子～

2010年11月に行われた「群馬県保育協議会」の講演の様子です。皆さんとても熱心に聞いています。ベテラン保育士さん対象の講演でした。



2. 2011年度スタート 新講座

アサーション講座(初級)	3月より	第2土曜 10:00~12:00
アサーション講座(中級)	3月より	第4日曜 13:00~15:00
◎訪問心理療法士	3月より	第4日曜 10:00~12:00
講師育成講座 ※要面接	4月より	第2日曜 13:00~16:00
交流分析講座(初級)	3月より	第2日曜 10:00~12:00
カウンセラー養成講座(初級)	4月より	第4土曜 10:00~16:00
カウンセラー養成講座(中級)	4月より	第1土曜 10:00~16:00

詳細・お申込みは別紙にてご案内いたします。
ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

～人生を幸せいっぱい旅行にしよう～

3. Happiness management 基礎講座 開講!

2月よりスタートする「ハピネスマネジメント基礎講座」のお知らせです。

【日程】 #1「幸せのバランスシート」	2011年2月20日(日)13:00~17:00
#2「人生の時計」	2011年3月30日(日)13:00~17:00
#3「人生のマネージャー」	2011年4月17日(日)13:00~17:00
【会場】	前橋駅もしくは高崎駅周辺 (決定次第、ご案内いたします)
【費用】	3回セット(#1~3):18,000円 (1回毎の参加の場合:7,500円)
【申込】	下記の主催者宛にメール、携帯にてお申込下さい。
※会場手配の都合上、開催1週間前までにお申込頂きますようお願いいたします。	
※最小開催人数は10名です。	

主催:project Happiness management
【申込アドレス】tsuyoshi.kodama@gmail.com 【申込連絡先】090-8038-4473

心の法則 ワンポイント □

言葉にすると見えてくる

自分の思いや考えている事を言葉にして書き表してみると、思わぬ発見があったりする。自分が陥りやすい考え方や問題点が見えてくるし、頭の中で不気味に大きくなった不安、悩み等をなぜ悩んでいるのか1つ1つ整理し書き出してみると、意外に小さく、なんでもない事だったりすることがある。



21世紀のチャレンジジャー

皆さんご無沙汰いたしております。認定カウンセラーの原田久代です。
研究所を卒業して、カウンセリング、コミュニケーション講座等を行っていましたが、今は東京2事業所、熊谷2事業所、計4事業所のデイサービスセンターの職員180名の指導教育、人事担当として生活相談員として働いております。習得した心理学、交流分析、SGEなどを活かして行っていたカウンセリングなどの知識・経験が認められ、この担当に抜擢されました。自分の夢だったカウンセラーの道を進みたかったのですが、頼まれごとは試されごとと思ひ、頼まれたことは絶対に断らないというポリシーをくすぐられ、そして目の前に現れたこの人事は私にとって何か意味があるのだらうと思ひ、引き受けることにしました。ある意味この4事業所を立て直していくには私の考え方、伝え方に左右されるほど大変なそしてとてもやりがいのある仕事だと身の引き締まる思いでした。実際に担当してみて思ったのは、研究所で習得したことに何一つ無駄な物はなかったということでした。活かし方は違っても同じ、人間相手の事ということそして事業所を立て直すには職員の資質を上げていかなければなりません。資質を上げるということは仕事に対する基本的な姿勢、そして介護という仕事の意味、人に接するというこの意味を改めて認識して向上してもらうことによって初めてできることだと思います。実際にそれぞれの人に投げかけた所、自分の仕事についてはさておき、他人の仕事に対してとやかく言う人が多く歪んだ人間関係が渦巻いていました。人間関係を整理整頓していくには交流分析、カウンセリング技法等を屈指して相手に気付いてもらうことに徹しました。良い人間関係を築くことによりチームワークが出来上がり、より良い仕事につながっていくことと思います。利用者として接していくにはまずは笑顔というストロークを投げるということから伝え「介護職人」の育成にあたっています。まだまだ難題が山積みですが今年も「介護職人」の育成を目指し、学んだことを活かして頑張りたいと思います。今後の私のエネルギー補給の為に研究所の講座に参加し、さらに学んでいきたいと決意しています。



8期生 原田久代

2011年度 認定カウンセラー、カウンセリング日案内

2011年度研究所認定心理カウンセラーのカウンセリング日程が下記の通り決まりました。

【場所】:研究所ハートフルルーム(1)、(2)、佐久ハートフルルーム 【予約】:研究所事務局まで
【費用】:1カウンセリング時間50分、8,000円(税込) ※IDNo取得者 6,000円(税込)
※完全予約制となっておりますので予めご予約をお願い致します。

認定カウンセラー名	日程	対応時間
山浦 晃子	第4日曜日 第2日曜日	10:00~16:00 13:00~17:00 (佐久)
網藤 富美子	第2日曜日	13:00~16:00
根岸 直子	第3土曜日	13:00~16:00
渡辺 恵里子	第1火曜日	10:00~16:00
中村 節子	第1水曜日	13:00~16:00
新井 秀人	第2土曜日 第3土曜日	10:00~16:00 10:00~12:00
石黒 浩子	第3日曜日	13:00~17:00
徳世 敦子	第4日曜日	13:00~15:00
田村 文代	第1月曜日	10:00~16:00
小野 雄一郎	第2日曜日	10:00~12:00
本木 薫	第2木曜日	10:00~12:00
大久保 久夫	第3日曜日	10:00~12:00
大澤 洋生	第3月曜日	10:00~16:00

※ 特別研究員(野村弘子、小林広子)の日程については事務局までお問合せ下さい。

— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい —

↓↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中↓↓

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。

