

# CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



## 2011年12月の教室案内



心理学教室 ㉓ <研究所>	12月 2日(金)	13:00~15:00
心理学教室 ㉔ <研究所>	12月 2日(金)	10:00~12:00
※心理学教室 ㉕ <研究所>	12月 17日(土)	15:30~17:30
※アサーション講座(初級)㉖ <研究所>	12月 17日(土)	13:00~15:00
アサーション講座(中級)㉗ <研究所>	12月 18日(日)	13:00~15:00
初級カウンセラー養成講座 9<研究所>	12月 24日(土)	10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座 9<研究所>	12月 3日(土)	10:00~16:00
交流分析講座(初級)㉘ <研究所>	12月 11日(日)	10:00~12:00
交流分析講座(中級)㉙ <佐久平教室>	12月 4日(日)	10:00~12:00
交流分析講座(中級)㉚ <研究所>	12月 23日(金)	10:00~12:00
交流分析講座(上級)㉛ <研究所>	12月 11日(日)	13:00~15:00
講師育成講座㉜ <研究所>	12月 17日(土)	10:00~12:00
訪問心理療法士講座㉝ <研究所>	12月 18日(日)	10:00~12:00

### ～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

CRC 支援ネットワーク<研究所>	12月 25日(日)	10:00~12:00
CRC 支援ネットワーク <佐久平教室>	12月 4日(日)	10:00~12:00
自己尊重 コミュニケーション講座 <研究所>	今月はお休みです	
前橋・生活心理学講座 <研究所>	12月 23日(金)	13:30~15:00
佐久・生活心理学講座 <佐久平教室>	12月 4日(日)	13:00~14:30
「自分のマネジメントを学ぶ」講座 前橋市主催 <総合教育プラザ> 必要申込	12月 10日(土)	13:30~15:00

※印は日程の変更があった講座です。お確かめの上、お間違いないよう受講して下さい。

## お知らせ Information

### 1. 湯澤所長講演情報

2011年12月に行われる湯澤所長の講演情報です。

#### 第4回「自分のマネジメントを学ぶ」

日程:12月10日(土) 13:30~15:00 会場:総合教育プラザ

受講対象者:前橋市内在住・在勤・在学の人、(抽選)

主催・問合:前橋市 いきいき生活課

### 2. 補習受講無料化!のお知らせ

研究所で行っている講座は、復習・補習に役立ていただくため1回1,000円にて行っておりましたが、実力をより高めていただくため、無料化することになりました!!欠席してしまった講座の復習・補習や新規受講生・OBの方達との交流等になりますので是非ご利用ください。

受講対象者:補習受講する講座を修了済、または修了予定の方

※原則ご予約は必要ありませんが、講座日程等が変更になっている場合もございますので、お問合せの上受講いただく事をお勧めします。

### 今月の研究所推薦図書

#### ことわざ社会心理学

穴田 義孝 著 人間の科学社

甘え・見栄・タテ社会・けじめ・縁・本音と建前...日本人論のキーワードを「ことわざ」を通して分析。庶民の生活の知恵から日本人の本質に迫る。「ことわざをデータとして」人間行動を考え、「心理学とは何か」を探究しながら、心理学の扱う様々なものの見方や考え方を解説し、新たな視点・発想の転換のヒントを提示する。是非読んでもらいたい目からウロコの一冊。



### 心の法則 ワンポイント □

人間のできる事なら何だってできるという気になれば、たとえどんな困難にあっても、いつかは必ず目標を達成できる。

これと反対に、ごく単純な事柄でさえ、自分にはとても無理だと思い込めば、ただかまぐらうの積み上げた土くれに過ぎぬものが、目もくらむような高山に見える。

—エミール・クーエ—



自律訓練法などを体験した事のある方なら自己暗示の凄さ・簡単さを実感しているだろう。私達の心は意外と単純です。良い結果を常にイメージして自分を騙してみよう。

エミール・クーエ (1857~1926)・・・ポジティブ・シンキングの元祖、暗示療法を生みの親として知られるフランスの精神科医、心理学者、薬剤師。

## カウンセラー紹介

研究所から誕生した  
カウンセラーのご紹介です

認定カウンセラーのひとりです。

自分の人生に満足していますか?

自分を可愛いと思い、自分を大切にしていますか?

現代はストレス社会。「嫁と姑」「職場の人間関係」など、悔しくて、切なくて、やりきれない、辛い等の様々な感情が心の中で叫んでいます。これを安心して吐き出せる場、心の声を聴くお手伝いをしたいと思っています。心と体は一体。心が笑顔でいられれば自然と自分も笑顔になり健康に生きていきます。おのずと周りも明るくなっていきます。素敵な笑顔で毎日が送れるなんて素晴らしいと思いませんか?一生に一度の人生を明るく生きていきましょう。

お手伝いします。

研究所佐久平教室 山浦晃子



## 2012年度 新規講座案内

・SGE 構成的グループエンカウンターファシリテーター養成講座 (ライセンス取得可能)

・生命哲学研究会 (修了者は生命哲学特別研究員として登録)

詳細は別紙にてご案内いたします。

## 研究所認定カウンセラー カウンセリング日程案内

研究所認定心理カウンセラーのカウンセリング日程は下記の通りです。

【場所】:研究所ハートフルルーム(1)、(2)、佐久ハートフルルーム 【予約】:研究所事務局まで

【費用】:カウンセリング時間50分、8,000円(税込) ※IDN取得者 6,000円(税込)

※完全予約制となっておりますので予めご予約をお願い致します。

認定カウンセラー名	日程	対応時間
山浦 晃子	第4日曜日 第2日曜日	10:00~16:00 13:00~17:00 (佐久平)
網藤 富美子	第2日曜日	13:00~16:00
渡辺 恵里子	第1火曜日	10:00~16:00
新井 秀人	第2土曜日 第3土曜日	10:00~16:00 10:00~12:00
石黒 浩子	第3日曜日	13:00~17:00
徳世 敦子	第4日曜日	13:00~15:00
田村 文代	第1月曜日	10:00~16:00
小野 雄一郎	第2日曜日	10:00~12:00
本木 薫	第2木曜日	10:00~12:00
大久保 久夫	第3日曜日	10:00~12:00
大澤 洋生	第3月曜日	10:00~16:00
戸所 昌紀	第1金曜日	13:00~16:00

※ 特別研究員(野村弘子、小林広子)の日程については事務局までお問合せ下さい。

— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合わせ下さい —

↓↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中↓↓

## メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。

