

CRC 通信

Mental-Health Sogo Kenkyujo Monthly Express



2012年6月の教室案内



心理学教室 ⑤ <研究所>	6月 1日(金) 10:00~12:00
心理学教室 ②⑨ <研究所>	6月 1日(金) 13:00~15:00
心理学教室 ②③ <研究所>	6月 1日(金) 15:30~17:30
心理学教室 ①⑦ <研究所>	6月 9日(土) 13:00~15:00
心理学教室 ⑩ <研究所>	6月 9日(土) 15:30~17:30
アサーション講座(中級)④ <研究所>	6月 9日(土) 10:00~12:00
初級カウンセラー養成講座 3 <研究所>	6月 2日(土) 10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座 3 <研究所>	6月 23日(土) 10:00~16:00
交流分析講座(初級)④ <研究所>	6月 10日(日) 10:00~12:00
交流分析講座(中級)④ <研究所>	6月 10日(日) 13:00~15:00
交流分析講座(上級)④ <研究所>	6月 10日(日) 15:30~17:30
生命哲学研究会 ④	6月 17日(日) 10:00~12:00
S G E 講座 ④	6月 17日(日) 13:00~16:00

～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

CRC 支援ネットワーク<佐久平教室>	6月 24日(日) 13:30~15:00
CRC 支援ネットワーク<研究所>	お問い合わせ下さい
前橋・生活心理学講座 <研究所>	6月 22日(金) 13:30~15:00
笑顔セラピー講座 <佐久平教室>	6月 3日(日) 10:00~12:00
コミュニケーション術講座<佐久平教室>	6月 24日(日) 10:00~12:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

心の法則 ワンポイント □

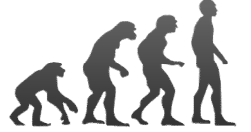
変化は、人生にとって必要不可欠だけではない。
変化こそが人生なのだ。

アルビン・トフラー (未来学者)

周囲の状況や環境の変化に応じて、柔軟に変化していくことを決断しよう。

もし変化できなければ、今まで上手くいっていたこともやがて時代遅れになることもあります。変化できる勇気と能力を持てば、どんな流れにも乗ることができるでしょう。

どういった変化がいま私達に必要でしょうか？
一緒に考えてみましょう。



21世紀のチャレンジャー

「年を送る」 研究所企画室長 関根睦夫



よく年を取るとい言葉が使われるが、取るという言葉は自身の意思で行う行動で手に入ることも取るになり逆の考え方で捨てるのも取るということになる。要は増やすも減らすも自分自身にあり、あまり年を考えるなという事かもしれない。また、年を重ねるとい言葉もある、取るは重ねるにも通じ、同じ状態を繰り返すということは一定の所まで行くと元にもどるに繋がり新たなスタートになるということなのかもしれない。人間は年を取っても考え方や気持ちの持ちようでいくつになってもスタートが切れるのだという事なのだろう。私自身、湯澤先生とは同年ですが先生と比べようがありませんが先生と出会い、「年ではないよ、学ぶという事は」と話されたその一言でこの心理学という勉強をスタートいたしました。今、勉強を始めて2年が経とうとしています。先生の元で学ぶ心理学は奥が深く、身につけるという事にはまだまだ至っていませんがこの年で学び、人の役にたてる事が出来るとは2年前には考えもしなかった事なのです。年を取り重ねるとい事は色々な人と関わりを持つということで大勢の人との縁ができ、多くの経験を持てるようになりました。若い人にはない経験を活かし心理学と重ね合わせて多くの人のお役にたてるよう今後も学習していきたいと決意しております。

まだまだ若い人には負けません(気持ちだけは…)頭がついていかない分、口と経験でカバーしていきます。生涯現役の心意気でますます頑張ります。

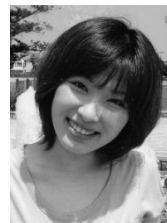
つどえ未来の超高齢者よCRCに！！ 学べCRC ケアセンターに！(笑)

CRC 伝言板

本木薫認定カウンセラーの講座が始まります！

“あなたらしく” 生きるための **こころの勉強会**

- 第2土曜日 13:00~15:00 [学生さんや20代の方対象の“自分づくり”講座]
- 第3木曜日 18:30~20:00 [ストレスフルな社会で自分らしく生きるために]
- 第4月曜日 13:30~15:00 [子育て、不登校などの悩みを抱えている方に]



会場…群馬県勤労福祉センター
群馬県前橋市野中町 361-2 tel.027-263-4111

料金… ¥1,000

お申込… 090-7730-8277 shiny.nonoko.rain@gmail.com

主催… こころと人生のサポートオフィス *Riara*

講師… 心理カウンセラー 本木 薫

研究所 イベント速報!



講師認定試験が4月22日に研究所で行われました。1年間学んできた成果を發揮する試験です。皆さん真剣に受験されていました。



— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合わせ下さい —

↓↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中↓↓

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。



お知らせ Information

1. 笑顔セラピー講座

佐久平教室にて5月よりスタートの新講座「笑顔セラピー講座」。スマイル(笑顔)で他人も自分も幸せになる方法を毎回楽しく学んでいきます。すばらしい人生を送るように一緒に学んでみませんか？参加者には全員「すまいるくん」ステッカー進呈！！

日程…毎月第1日曜日 受講料…3,000円

会場…メンタルヘルス総合研究所 佐久平教室 (佐久市長土呂 248-3)

講師…湯澤建一所長 申込…佐久平教室 0267-78-3517

研究所オリジナルキャラクター、すまいるくんのご紹介!



人の話をしっかり聴こうとする大きな耳、喜びを顔いっぱいに表示目と口、力強く昇る太陽をイメージした帽子。すまいるくんをかわいがって下さい。かわいがり程、人生が変化する事間違いありません。

“人に向けた笑顔は、自分に向けられた笑顔だから”

2. 生活心理学講座

毎月行っている人気のオープン講座です。毎回、楽しく分かりやすいテーマを中心に開催しています。どなたでも受講できますのでお気軽にご参加下さい。受講料:1,000円

今月の研究所推薦図書

子どもの脳と心

心と病気のメカニズム

松本和雄 著 朱鷺書房



子どもが育つ環境は大きく変っている。高度情報化の波は子どもの世界にも押し寄せ、子どもたちの頭の中は、大人の予想を遙かに越えた異質なものとなっている可能性は大きい。子どもの発達にとって何が大切か。ハードウェアともいべき脳と心のメカニズムから考える。