



2012年11月の教室案内



心理学教室 ⑩ <研究所>	11月 2日(金) 10:00~12:00
心理学教室 ⑭ <研究所>	11月 2日(金) 13:00~15:00
心理学教室 ⑲ <研究所>	11月 2日(金) 15:30~17:30
心理学教室 ⑳ <研究所>	11月 10日(土) 13:00~15:00
心理学教室 ⑮ <研究所>	11月 10日(土) 15:30~17:30
アサーション講座(中級)⑨ <研究所>	11月 10日(土) 10:00~12:00
初級カウンセラー養成講座8 <研究所>	11月 3日(土) 10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座8 <研究所>	11月 23日(土) 10:00~16:00
交流分析講座(初級)⑨ <研究所>	11月 11日(日) 10:00~12:00
交流分析講座(中級)⑨ <研究所>	11月 11日(日) 13:00~15:00
交流分析講座(上級)⑨ <研究所>	11月 11日(日) 15:30~17:30
生命哲学研究会 ⑨	11月 18日(日) 10:00~12:00
S G E講座 ⑨	11月 18日(日) 13:00~16:00

～ オープン講座 ～

どなたでも参加できる講座です

CRC 支援ネットワーク<佐久平教室>	11月 25日(日) 13:30~15:00
CRC 支援ネットワーク<研究所>	お問い合わせ下さい
前橋・生活心理学講座 <研究所>	11月 23日(金) 13:30~15:00
笑顔セラピー講座 <佐久平教室>	11月 4日(日) 10:00~12:00
コミュニケーション術講座<佐久平教室>	11月 25日(日) 10:00~12:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

心の法則 ワンポイント

人は何を語るか、だけではなく「何を語らないか」でも判断される。アドバイスの中にも、語らないアドバイスというものがあるのではないかな。

どうすることが、一番相手のためになるかを考えてみよう。答えを示すことは簡単かもしれないが、相手が自分で考えなくなる可能性もある。自ら考え能動的に動くことと、指示され受動的に動くことの違いは大きい。あなたなら、答えを示さずに相手に考えさせるためにどんな声をかけてみますか？



21世紀のチャレンジャー

「私を振り返って」 吉岡順子



私は小学4年の女の子の母であり、専業主婦です。そのため他人と関わる時間がとても少ないのですが、研究所と世会って3年と数カ月、私のわがままを主人に聞いてもらい月1回受講できる状況にあります。そのため、心理学講座とアサーション中級を現在受講しています。

アサーションは自分を大切にできる学問です。学ぶ前の私は家族が一番で自分の事は次、とっていました。しかしアサーションを学ぶ事により自分が一番大切である、と同時に家族も大切と思えるようになりました。そして常に自分を見つめて今何が大切なのか？何に對して怒っているのか？と考え、対応できるようになりました。現在中級を学んでいてアサーションはもっともっと深いもので常にアサーション的な考え方が出来れば良いと思います。

月1回湯澤先生の講義を聞き学ぶ事、そしていろんな人と出会い話を聞いて刺激をいただける事は今の私にとって幸せだと思っています。

「出会いが生んだ人生の指針」 大原紀久子



7月の末の猛暑の中、恐る恐る初めての生活心理学講座に参加しました。その時、先生からCRC通信を渡され何気なくチャレンジャーの所に目をとめると、珍しく私と同名の方がおられまして、その方、板垣さんの文章を興味深く読みすすめていきますと名前も同じですが、ここに参加されました動機やきっかけ等とてもよく似通っていて、また後日お聞きするとご住所も近くとの事。何とも不思議なご縁を感じました。文中板垣さんがここで学ぶようになった事は「偶然ではなく必然だったかもしれない」とありましたが、まさしく私もその事を強く感じました。

昨年から体調を崩し、今迄していた事から全て解放され、心身共にゆとりが出来、さてこれから何をしようかと模索していました所、ここで学んでおられる渡辺さんとの出会いがあり、この事を紹介され、心理学を学んでみたいという強い欲求につき動かされ無謀にも前後の事も考えず、教室の戸をたたいていました。心理学を学ぶなんて大それた事を、後期高齢者もさほど遠くない私が…等、不安感いっぱいでしたが、すべて杞憂に終わりました。

湯澤先生の何でも暖かく包み込む(さすが心理学の先生!!初対面で感動すおぼえたものです)心づかいの授業で、むずかしい事もご自身のエピソード等を交えながら、私の様な者でも優しく分かり易く、納得しながら進んでいけたり一緒に学ぶ若い人の話に感動して涙したりと、学ぶという事の本質とはどういう事なのかと考えながら次回の講義を心待ちしております。板垣さん同様ワクワクしながら学び紹介して下さいました渡辺さんに、これからの人生の指針を示して下さいました事、月並みながら感謝、感謝です。



— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい —

↓↓各種セミナー・講演依頼・心理相談・心理カウンセリングご予約等随時受け付け中！↓

メンタルヘルス総合研究所



371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

Mail : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の携帯電話で右のコードを写すと、メール作成画面になります。詳しくは、お使いの携帯電話端末の説明書をご覧ください。



QR Code

今月のお知らせ ~ information ~

1. CRCの名前の由来とは？

—あまり知られていないCRCの意味—

メンタルヘルス総合研究所で行う各種教室・セミナー等の団体名で、Cool Running Club(クールランニングクラブ)の略称です。クールランニングとは、ジャマイカの言葉で、「良い旅を！」や「ラクに行こうよ」等の意味があります。湯澤所長が同名の映画に感銘を受けたのが発端ですが…



また、スクールではなく、クラブとした理由は、学術的・教育的ではなく、年齢・性別・職種・学歴等全く関係なく集いあい、学びあい、ふれあいながら活動していきたいという湯澤所長の思いに由来しています。



ロゴには、3つのシンボルがありそれぞれ過去、現在、未来を表しています。

2. 12月度教室日程変更のお知らせ

12月の下記2講座の日程が変更になっています。

カウンセラー養成講座(中級)⑨	12月15日(日) 10:00~16:00
生活心理学講座	12月21日(日) 13:30~15:00

今月の研究所推薦図書

人はなぜ治るのか

アンドルー・ワイル著 上野圭一訳 日本教文社

アンドルー・ワイル博士が初めて代替療法について書き記した書。偽薬の治癒力、互いに矛盾する各種代替療法の効果—人間の「癒し」に潜む謎に、米心身医学の権威が挑戦。唯物論的な医学の限界を示し、医学の未来像を考察した名著！

