



2013年9月の教室案内

心理学教室 ㉔ < 研究所 >	9月06日(金) 10:30 ~ 12:00
心理学教室 ㉓ < 研究所 >	9月06日(金) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ㉒ < 研究所 >	9月06日(金) 14:45 ~ 16:15
心理学教室 ㉑ < 研究所 >	9月14日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ㉐ < 研究所 >	9月14日(土) 14:45 ~ 16:15
アサーション講座 ㉑ < 研究所 >	9月14日(土) 10:00 ~ 12:00
初級カウンセラー養成講座 ㉑ < 研究所 >	9月07日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ㉑ < 研究所 >	9月21日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ㉑ < 研究所 >	9月08日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(中級) ㉑ < 研究所 >	9月08日(日) 13:00 ~ 15:00
交流分析講座(上級) ㉑ < 研究所 >	9月08日(日) 15:30 ~ 17:30
生命哲学研究会 ㉑ < 研究所 >	9月20日(金) 10:00 ~ 12:00
S G E 講座 ㉑ < 研究所 >	9月20日(金) 13:00 ~ 16:00
コーチング講座 ㉑ < 研究所 >	9月01日(日) 15:00 ~ 17:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

スマイルセラピー < 研究所 >	9月01日(日) 10:00 ~ 12:00
前橋・生活心理学講座 < 研究所 >	9月13日(金) 13:30 ~ 15:00

生活心理学講座 …どなたでも参加できる楽しい講座です！毎回完結の講座で、どこから参加してもOK！心理学を学んでいる方もそうでない方もタメになる、目からウロコの90分！是非ご参加ください。受講料 ¥1,000

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

今月のお知らせ

1. 宿泊ワークショップのご案内

秋の研究所の定番イベントと言えば宿泊ワークショップ！！
今年度も開催が決定しました！今回もボリュームたっぷりの一泊二日。日常では味わえない「気づき」を仲間と共に感じてみませんか？

日程：2013年 10月19日(土)～20日(日)

会場：榛名湖温泉 ゆうすげ元湯

・お申込、詳細は別紙にてお知らせいたします。上記の日程は是非空けておいて下さいね(笑)

2. 独立行政法人 水資源機構様の研修及びカウンセリング

7月に水資源機構様のメタ認知対策の一環として、メンタルヘルス研修を行いました。また、2013年度、全職員対象の心理カウンセリング業務も決定しています。

○研究所では企業・法人様の各種研修、セミナー、講演、カウンセリング等、承っております。お気軽にお問合せください。

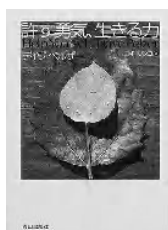


今月の研究所推薦書籍

「許す勇気・生きる力」

デイヴ・ペルザー 著 青山出版社

人生の最初の12年間をありとあらゆる虐待を受けて育った著者の体験的な著書。人間に備わった立ち直る力に感動。人間のすごさを、脳がはりさける思いでいっしょに読んでしまった。豊かな人生を送りゆくヒントがいっぱい、すばらしい一冊である。



心の法則 ワンポイント

コンフリクト conflict

葛藤こそ人間関係を深めるチャンス



人間関係は葛藤の連続である。葛藤をどう処理するか、

1. 先に延ばしてしまう
 2. なかったことにしてしまう
 3. 対決する
- 【対決】には力で相手をねじ伏せようとする対決と、相手を尊重・受容し、受け入れていく形での対決がある。後者こそ人間関係を豊かにする解決法だと思う。そこに相互理解が生まれ、信頼関係を深めることになるからだ。
…目と目が合ったとき、視線をそらしたり下を向いたりしないで正面から見つめあう勇氣、この対決こそが大事なのではないだろうか。

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたかも知れませんか？

今回は、研究所の各種講座に参加された方達からのご感想を紹介します。

心理学講座に参加して 大原紀久子

記憶について2回目の勉強でしたが、人間の不確かさというか自分にあてはめるといい加減さというか、すごく強く感じられました。ここの心理状態の事を勉強できた事と、その事を全然知らなかった時とは、自分の世の中を見る目がずいぶん変わってくると思います。勉強していましたが人間でなんて不思議な生き物なのかと思います。それに気づける学びを出来ること、本当に感謝です。



心理学講座に参加して 山浦孝雄



今日は「記憶と夢」の講義を受講しました。毎回思うのですが、心の学問の心理学とはこんなに奥が深く、幅は広い学問だと思知らされます。残す単位は10単位ですが、いろいろな単位の補習を受けながら、この心理学を自分の学問にすべく、身につけていきたいと思っています。

カウンセラー養成講座に参加して 長住康代

1ヶ月ぶりに研究所に来て、カウンセラー初級としては重要な部分の講義を受けることができまして幸です。去年も重要マークがついているのに、その時はあまり実感が持てずにいた気がします。4月の認定試験を受け、学習を深めていくとさらに、今日の項目の大切さが理解できました。これがさらに実践に活かせるように頑張りたいと思っています。



心理学講座に参加して 板垣紀久子



逃げ出したい毎日の中で「苦しみを味わう」その先に何があるか、1分1秒でも早く知りたいです。この苦しみの中で心理学を学ぶ機会が与えられたという事にも何か意味があるのだと思います。先生のお話が一一つ心に蓄積されて新しい自分に出会いたいと思います。解放されるまで繰り返す「転移」に気づき、少しでも前に進んでいきたいです。近頃、子育てが楽しめていなかったのが「世代形成性」は本能である、うまく出来ないこともあるが、自己犠牲ではないのだと認識しました。

湯澤所長の...

ひとこと



生きた時間

全ての人に平等に与えられている時間を何のために使うかで人生は変わる。何事にも楽しみを見つけ出し、限りある生きた時間を活用していきたい。その積み重ねが人生を作る

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます



ホームページ



メールアドレス