



2014年1月の教室案内	
※心理学教室 ㉔ < 研究所 >	1月10日(金) 10:30 ~ 12:00
※心理学教室 ㉓ < 研究所 >	1月10日(金) 13:00 ~ 14:30
※心理学教室 ㉒ < 研究所 >	1月10日(金) 14:45 ~ 16:15
※心理学教室 ㉑ < 研究所 >	1月18日(土) 13:00 ~ 14:30
※心理学教室 ㉐ < 研究所 >	1月18日(土) 14:45 ~ 16:15
※アサーション講座 ㉏ < 研究所 >	1月05日(土) 10:00 ~ 12:00
※初級カウンセラー養成講座 ㉍ < 研究所 >	1月11日(土) 10:00 ~ 16:00
※中級カウンセラー養成講座 ㉌ < 研究所 >	1月25日(土) 10:00 ~ 16:00
※交流分析講座(初級) ㉋ < 研究所 >	1月12日(日) 10:00 ~ 12:00
※交流分析講座(中級) ㉊ < 研究所 >	1月12日(日) 13:00 ~ 15:00
※交流分析講座(上級) ㉉ < 研究所 >	1月12日(日) 15:30 ~ 17:30
※生命哲学研究会 ㉈ < 研究所 >	1月24日(金) 10:00 ~ 12:00
※S G E講座 ㉇ < 研究所 >	1月24日(金) 13:00 ~ 16:00
※コーチング講座 ㉆ < 研究所 >	1月05日(日) 15:00 ~ 17:00
~オープン講座~ どなたでも参加できる講座です	
※スマイルセラピー < 研究所 >	1月18日(日) 10:00 ~ 12:00
※前橋・生活心理学講座 < 研究所 >	1月17日(金) 13:30 ~ 15:00
生活心理学講座 …どなたでも参加できる楽しい講座です！毎回完結の講座で、どこから参加してもOK！心理学を学んでいる方もそうでない方もタメになる、目からウロコの90分!!是非ご参加ください。受講料 ¥1,000	
※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい	

今月のお知らせ

1、生活心理学講座、ご招待・ご優待券！！

毎月第2金曜日に行っているオープン講座「生活心理学講座」の、無料ご招待・ご優待券の配布を行っています！



●無料ご招待券
●ご優待券(500円)

・初めて生活心理学講座に参加される方と一緒に受講、もしくはご紹介いただいた場合...

初参加の方…**無料!!** ご紹介者…**500円!!** (通常1,000円)

この機会に是非、ご家族・ご友人・大切な人等、と一緒に受講ください！ご招待・ご優待券は研究所に置いてありますのでご自由にお持ち下さい。

2、各教室日程変更のお知らせ

お正月休みのため、1月度各教室の日程変更があります。上記「教室案内」をご覧になり、お間違いの無いよう受講して下さい。※印の付いている講座が日程に変更のあった講座です。

今月の研究所推薦書籍

人格障害をめぐる冒険
大泉 実成著 草思社

「人格障害」という言葉が現場でどのように使われているかを医師でもカウンセラーでもないノンフィクション作家の目で見つめたルポルタージュであるが時代にあわせて変化する言葉の使い方が実におもしろく、分かりやすく書かれている。目から鱗が落ちる。なるほどと納得する軽快な物語です。



心の法則 ワンポイント

挨拶 aisatsu

声が大きく「こんにちは！」「おはよう！」と相手の目を見て元気よく笑顔で挨拶できる人。そんな人が運がよく、人に好かれる人の共通点だという。「挨拶」を辞書で調べると「挨(開く・近づく・押す)の意と説明されている「拶」は(迫る)の意。要するに心を開いて相手に近づくこと。挨拶は先手を打って自分から積極的にすべきだと思ふ。こんな誰しもができることをやれるかどうかで人生が大きく左右される。「私はあなたが好きです。」そんなメッセージの挨拶をもう一度見直したい。人に好かれる秘訣は、まず自分から人を好きになること。人を好きになれない人が、人から好かれるはずがない。



今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたかも知れませんよ？

研究所の各種講座に参加された方達からのご感想を紹介します。

1914年 新年度を迎え思うこと！ 関根睦功

メンタルヘルス総合研究所の企画部長として3年が過ぎようとしています。研究所で学習する生徒の皆さんが地域社会という環境の中で多くの人達を支援する為、積み重ねてきた学びを活かせるよう少しでもお役に立てたらとの思いで各施設、学校関係、会社、役所等々に働きかけてきました。所長が常に言っている「21世紀は心の時代」ということを実感しています。振り返ってみると、私自身模索の一年でした、やっと結果が見えるようになったかなと思っています。



CRCでの学習を前向きに生活に仕事にどう活かしていくかがポイントになると考えています。学習した事を身につけ現場で使いこなしていく事は大変な事です。いつも意識し自然に出来るようになるには、日々の積み重ね(ルーティン等)の真剣な努力と経験が必要であろうと思う。

生活する中で心の学問がいかに必要であるか、そう感じているのは私だけではないと思います。心理学を身につけた人は誰よりも他人に感動を与えることのできる人だと思えます。学びながらストンと府に落ち全身に震えが走るような感動を覚えた経験があるのではないのでしょうか。2014年新たな時を生活に職場に地域に活かせる大飛躍そして収穫の年にしていきたいと思います。

教室に参加して思うこと 山田友子

たった月1度の受講でしたが、その日の仕事が終わって高速道路に乗り前橋まで1.5時間。仕事をしながら勉強できる事に対し、大変な充実感を感じておりました。精神とともに1日の疲れがあるはずなのに、不思議と身体は前橋へと向かっており、そこには私に勇気を与えてくれる講座があったからではないかと思えます。正直受講中に眠くなった事もありました。でも授業終了後の満足感がたまたま好きでした。「なんだ一、自分にもやればできるじゃん」という自信が生まれ、素直な気持ちでまた家まで帰る事が出来ました。

まだ走り始めたばかりですが、いつまでも「初心忘れるべからず」の精神でこれから先も受講していきたいと思えます。



謹賀新年

新春のお喜びを申し上げます。
今年も旧年同様よろしくお願ひいたします。
本年が皆様にとって幸多き年となりますよう
お祈り申し上げます。

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末
で読み取るとHP 閲覧
やメールの作成が簡単に
行えます

