



2014年 11月の教室案内

心理学教室 ⑩ < 研究所 >	11月08日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ③ < 研究所 >	11月08日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ⑧ < 研究所 >	11月01日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ⑨ < 研究所 >	11月15日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ⑨ < 研究所 >	11月09日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(中級) ⑨ < 研究所 >	11月09日(日) 13:00 ~ 15:00
交流分析講座(上級) ⑨ < 研究所 >	11月09日(日) 15:30 ~ 17:30
ファシリテーター講座 ⑧ < 研究所 >	11月02日(日) 10:00 ~ 12:00
唯識学講座 ⑧ < 研究所 >	11月02日(日) 13:00 ~ 15:00
講師育成講座 ⑧ < 研究所 >	11月02日(日) 15:15 ~ 17:15
新アサーション講座 ⑧ < 研究所 >	11月08日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問合せください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

心の法則 ワンポイント

人との出会いが心の成長を生む。

人と人との関係は、それがどのようなものであれ本来一方的なものではありません。一見、教える・教わるとか助ける・助けてもらうという構図のように見えても、実際には教える側、助ける側にも必ず得るものや学ぶものがあるのです。

例えば、心の悩みを受ける「心理カウンセリング」で救われているのは、クライアントばかりではありません。相談を受けるカウンセラー自身もそれによって心が成長したり、時には癒されたりすることもあります。子育ての中でも、親が子供を育てているつもりが、いつのまにか子どもに育てられているということを体験されている方も多いのではないでしょうか？



今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたも知れませんか？

SGEを学んで思うこと 中村祐子

癒しを求める時の心の状態はどんなだろうか。自由になりたい、ストレスを感じている、不安がある、満たされていない...

アロマや温泉等で一時的でもリラックスでき、明日への活力が戻るなら良いが、長びく疲れには、一度向き合わなければ為らない。臭いにも原因があり、疲れに、癒しという名の香水を振りかけても、取り除く事は出来ないからだ。

SGEはグループの力を利用する。早く、効果的、また心から納得し、グループの団結力も強くなる方法だ。人は何らかの集団に属していたい生物である。群れる事で得られるメリットを本能的に知っているし、最小単位の家庭があるから、外へ出られる力も得られる。サルやゾウの子も、母親以外の大人と触れ合う事で社会的にも成長していくらしい。

心理学、交流分析、カウンセリング等を学んできたが、それらを迅速に効果的に伝える最も良い手段がSGEである。

身のまわりの一個人の悩みから、政治、地球レベルの問題まで解決していく事を思うと、ワクワクすると同時に、更に真剣に学ぼうという気持ちになっている。



CRC伝言板

LOVE MYSELF

抱きしめてあげたい	気色が悪い
多めに褒めてあげたい	とことん販したい
適度に叱ってあげたい	落ち込むまで叱り続けたい
飾り付けてあげたい	装飾を全て壊したい
心身同時に叫んであげたい	殺してあげたい
そんなくらいに自分が好きで	そんなくらいに自分が嫌い
	自己愛ってのはこういうことだ



投稿者
西上亮太郎

日々、思った事や感じた事を、詩にしています。
また投稿しましょのて是非読んで下さい！！

記事
募集中！

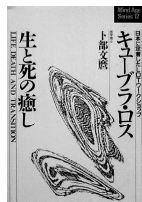
このコーナーでは皆さまの投稿をお待ちしています。投稿内容は何でも結構です。CRC伝言板を是非ご利用ください。

今月の研究所推薦書籍

キューブラ・ロス - 生と死の癒し

ト部文磨 著 アニマ2001出版

故エリザベス・キューブラ・ロス博士が生涯全身全霊を注ぎ開催をつづけたワークショップから聞こえる愛と癒しのメッセージ。死にゆく患者さんを対象に、悲嘆の克服と死の受容をめざして始めたワークショップは、今秘かに知られ始めている。そのワークショップに日本人として初参加した著者の愛と感動のレポート。



認定カウンセラー紹介

研究所から誕生した
カウンセラーのご紹介です

市村 八千代 (いちむら やちよ) 交流分析士、心理カウンセラー、看護師

家庭を通じ心の病を体験。13年に渡りアルコール依存症の精神科医療を体験。治療過程で多くの当事者や家族との出逢いを重ね機能不全家族・共依存を良く理解し体験的にアディクション・アプローチを学習。

さらにH22年より本格的に心理学・カウンセリング理論・交流分析を学びご相談者が、心の平安を取戻し自らの内なる力を信じ問題解決に向け、前向きに取り組めるまでの安全な伴走者となるべくスキルを磨いております。



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やe-1の作成が簡単に行えます

QR Code

ホームページ

メンタルヘルス

総合研究所

メンタルヘルス