



2015年 2月 の教室案内

心理学教室 ③< 研究所 >	2月 14日 (土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑥< 研究所 >	2月 14日 (土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ①< 研究所 >	2月 07日 (土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ①< 研究所 >	2月 21日 (土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座 (初級) ②< 研究所 >	2月 08日 (日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座 (中級) ②< 研究所 >	2月 08日 (日) 13:00 ~ 15:00
交流分析講座 (上級) ②< 研究所 >	2月 08日 (日) 15:30 ~ 17:30
※ファシリテーター講座 ①< 研究所 >	2月 07日 (日) 16:10 ~ 18:10
唯識学講座 ①< 研究所 >	2月 01日 (日) 10:00 ~ 12:00
講師育成講座 ①< 研究所 >	2月 01日 (日) 15:15 ~ 17:15
新アサーション講座 ①< 研究所 >	2月 14日 (土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～ どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問合せください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

今月のお知らせ

1、教室日程変更のお知らせ

ファシリテーター講座の日程に変更があります。よくお確かめの上、お間違えのないよう、受講して下さい。

湯澤所長の 今月のメッセージ

戦争、核兵器の問題等・・・人間は何故人を支配したがるのでしょうか？それさえなければ、人の世はもう少し落ち着いて生きることができるのに..... 誰もが思っていることでしょう。人や物事を思い通りに動かすことによって得る満足感、快感は、権力者や指導者、職場の上司、リーダー等々だけに有るものだろうか。いや、誰にでもあるものだと思う。

私の好きな漫画「鉄腕アトム」は戦ったり競ったりする為に天馬博士は世に送り出したのではなかったと思う。自分以外はすべて自分の意思どおりに動くロボットだったら..... もし未来を見つめ、人の良心を信じるアトムのけがれの無い瞳で「それは命令ですか？」と聞かれたら私たちはどう答えるでしょう。

遠い過去から遠い未来へつなぐものは、私たち一人一人の中に流れています。心理学を学ぶことでどんな糸を私たちは紡ぎ出すのだろうか？

今月の研究所推薦書籍

フロンティアーズII [進化] 謎の大予言
アイク・アシモフ著 宮田都訳 青春出版社

1992年に亡くなった、今世紀最大の科学頭脳I アイザック・アシモフ博士が人類に遺したラストメッセージとも言える一冊。宇宙の様々な謎から未来の可能性まで、興味深い話題と予言に満ちている。秋の夜長に、宇宙の謎や未来の可能性について考えてみてはいかがでしょうか。



心の法則 ワンポイント

釣れないときは、魚が考える時間を

与えてくれたと思えばいい ヘミングウェイ (作家)

うまくいかない時、失敗ばかりの時、ゆっくりと自分を見つめ直す時間を持つようにしてみよう。やるべきときには集中して全力を傾け、休む時にはリラックスできるようにオンとオフのメリハリを持てるようにしてみるのも大切です。

のんびりと自分を見つめ直す時間は持っていますか？



CRC伝言板

記事
募集中!

“見る人の心ごころにまかせおきて
高嶺に住める秋の夜の月”

いつの頃からだったかこの言葉が心の隅にあり、人間関係で落ち込んだり、どうしようもなく自分が嫌になったりした時、フッと心に浮かんできて、何となく自分を取り戻す事が出来、わだかまりが消え、ワサワサしていた気持ちがスッと落ち着き、まっいっか、何とかなるさ!! と立ち直る事が出来ている。周りの人達から“ノーテンキ”と言われる所以が、こんな所にもあるのかもしれない。



投稿者
大原紀久子さん



人生良い時 ばかりではないけれど
悪い時 ばかりでもない
色々ある それが人生

投稿者
板垣紀久子さん

このコーナーでは皆さまの投稿をお待ちしています。投稿内容は何でも結構です。CRC伝言板を是非ご利用ください。

研究所では「皆さまの声」を募集しています!

研究所では日々、皆様・社会のニーズに合わせた講座・ワークショップ等を展開しています。多様化する社会の中、更なる研究所のボリュームアップ・バリエーションアップを考えております。皆さまのご意見お待ちしております!

例えば・・・

- な講座を受けてみたい!!
- 子供と一緒に参加できるワークはないの?
- 夜遅くしか時間が無いけれど、心理学が学びたい! ... などなど



メール・お電話・FAX等にて随時お待ちしております!

貴重なご意見をお寄せいただいた方には、研究所「すまいるくん」ステッカーを差し上げます!

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp
H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に出来ます

