



2015年4月の教室案内

心理学教室⑤<研究所>	4月11日(土)13:00~14:30
心理学教室⑧<研究所>	4月11日(土)14:45~16:15
初級カウンセラー養成講座①<研究所>	4月04日(土)10:00~16:00
中級カウンセラー養成講座①<研究所>	4月18日(土)10:00~16:00
交流分析講座(初級)②<研究所>	4月12日(日)10:00~12:00
交流分析講座(中級)②<研究所>	4月12日(日)15:30~17:30
交流分析講座(上級)②<研究所>	4月12日(日)13:00~15:00
ファシリテーター講座①<研究所>	4月04日(土)16:10~18:10
唯識学講座①<研究所>	4月05日(日)10:00~12:00
講師育成講座①<研究所>	4月05日(日)15:15~17:15
新アサーション講座①<研究所>	4月11日(土)10:00~12:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ <研究所> お問い合わせください

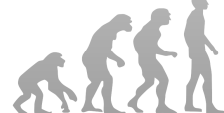
※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

心の法則 ワンポイント

変化は、人生にとって必要不可欠だけではない。
変化こそが人生なのだ。アルビン・トフラー(未来学者)

周囲の状況や環境の変化に応じて、柔軟に変化していくことを決断しよう。もし変化できなければ、今まで上手くいっていたこともやがて時代遅れになることもあります。変化できる勇気と能力を持てば、どんな流れにも乗ることができるでしょう。

どういった変化がいま私達に必要なでしょうか？
一緒に考えてみましょう。



CRC伝言板

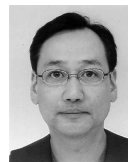
記事
募集中!

自分の選んだ人生を歩んでいける自分が自分で選択してきた人生である。

妥協をして選んでいても相手から選ばれない。
自分も必要、相手からも必要とされる人を選ぶ。

そんな人と生涯共に生きたい。

投稿者
P.N. 風来坊さん



<つまらない世界>

当たり前のことを
面白いと思うから
この世界は面白く見える

当たり前のことを
面白いと思うから
この世界は面白く見えるはず
なのに...

でも面白いはずのものを
つまらないと思うから
僕の見える世界はつまらないんだ

つまらないものとは
いつもそのままあり続ける世界に
飽きてしまったことだから

投稿者
P.N. 新城かぐらさん



このコーナーでは皆さまの投稿をお待ちしています。投稿内容は何でも結構です。CRC 伝言板を是非ご活用ください。

今月のお知らせ

1、心理学教室、受講方法変更のお知らせ!

4月度より、心理学教室の受講方法を変更させていただきます。変更点は心理学教室を受講される際、**前もってご連絡をいただく**ということです。全36単位をお好きな時にというスタンスは変わりませんので、今後も是非受講してください!なお、受講のご連絡は前日までにお願い致します。

連絡先は、

電話 027-265-5675 FAX 027-265-5542

メール info@mental-life.jp ※受講希望の教室名・日程とIDNo. お名前をお伝え下さい。

2、講演依頼の募集!!

研究所ではストレスケアの意義と重要性を創設当初より企業・職場・セミナー講演等でメンタルヘルス教育の中で伝え続けてきました。厚労省も27年度12月よりストレスチェック制度の義務化など、本格的な取り組みに入る予定です。ストレスフル社会と言われる昨今、ますます心の「健康」をテーマに取り組むことが大切です!

今月の研究所推薦書籍

子どもの脳と心 心と病気のメカニズム
松本和雄 著 朱鷺書房

子どもが育つ環境は大きく変っている。高度情報化の波は子どもの世界にも押し寄せ、子どもたちの頭の中は、大人の予想を遙かに越えた異質なものとなっている可能性は大きい。子どもの発達にとって何が大切か。ハードウェアともいべき脳と心のメカニズムから考える。



湯澤所長の 今月のメッセージ

梅が青い実を膨らませている。春の香りを一番に伝えてくれた梅の花。美しく咲いた花が実りゆく...



どのように咲いたかがプロセスになり結果が実りとなる。自分にとっての美しい価値観を発見して、自分にとって価値ある大きな実りを育てていけるといいですね。

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp
H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に出来ます

