



2015年9月の教室案内

心理学教室 ⑫< 研究所 >	9月12日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑬< 研究所 >	9月12日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ⑥< 研究所 >	9月05日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ⑥< 研究所 >	9月19日(土) 10:00 ~ 16:00
*交流分析講座(初級) ⑦< 研究所 >	9月06日(日) 15:30 ~ 17:30
*交流分析講座(中級) ⑦< 研究所 >	9月06日(日) 10:00 ~ 12:00
*交流分析講座(上級) ⑦< 研究所 >	9月06日(日) 13:00 ~ 15:00
ファシリテーター講座 ⑥< 研究所 >	9月05日(土) 16:10 ~ 18:10
唯識学講座 ⑥< 研究所 >	9月06日(日) 10:00 ~ 12:00
講師育成講座 ⑥< 研究所 >	9月06日(日) 15:15 ~ 17:15
新アサーション講座 ⑥< 研究所 >	9月12日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～
どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問い合わせください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

今月のお知らせ

1、講座日程変更のお知らせ

9月度、交流分析講座の日程が変更になっております。受講される方はお確かめの上、お間違いのないようにご注意ください。9月6日(日)となります。

2、補習受講をご活用ください！

研究所の各種講座は、一度受講した講座につきましては、補習という形で再度受講する事が可能です。(費用は無料です!!) カウンセラー養成講座等、ロールプレイの多い講座では新しい受講者と実施することにより新しい発見・気づきがあり大変効果的です。参加を希望される場合は、人数に制限がございますので事前のご連絡をお願いします。

湯澤所長の...

ひとこと



人間性が危機に瀕し、うつ病、非行、自殺等々、心の病が増え続けている現代社会では、様々な不安、他人とうまく関れない、一旦落ち込むとなかなか抜け出せない、キレる、イラつく... 程度の差こそあれ、現代人の誰もが経験しています。そんな昨今のストレス社会の中では、他人の心を開き他人のあいまさを理解できるユーモアのセンスをもち、自分の限界を知り、他人に援助を求める謙虚さを持つなど「こころ」に余裕を持つことがとても大切な事だと思う。研究所の各教室も時代に合った生活に活かせる魅力ある学びの場にしていくことを更なる決意を新たに、自身の心をより豊かな生き方を思索する時間を生徒の皆さんと共有できれば嬉しく思います。

今月の研究所推薦書籍

日本人の心

河合隼雄 著 潮出版社

各分野で超一流の著名人たちが、その専門領域のテーマで、河合隼雄と対談。世界に名立たるカウンセラー河合氏と話しているとの対談者も堰を切ったように深いレベルまで語り切っています。著名人のカウンセリングの現場を垣間見ているような錯覚を起こします。カウンセリングを学んでいる人もそうでない人も一度は読んでほしい一冊です。



心の法則 ワンポイント

「生きるとは」



人の人生、晴れたり曇ったり、雨が降ったり雪が降ったり、強風に飛ばされそうになったり…。しかし、夜のあとには必ず朝が来る。冬のあとには必ず春が待つ。嵐のあとには必ず素晴らしい太陽が昇る。何かあろうとくじけず、いじけず、へこたれることなく、人生の宿題である困難に立ち向かい、悔いのない人生を激しく燃えて行きぬきたい。

太陽のごとく、いつもいつも心は輝いている。



カウンセラー 野村 の つぶやき のむら

「カウンセラーという仕事」

こんにちは。

CRC で学んでいる皆様、お元気ですか。心理カウンセラーの野村弘子です。カウンセリングの仕事も11年になります。長いような短いような感じですが。(CRCでの、たくさんの良い出会いに感謝しています。ありがとうございます。)

今回は、『カウンセラーという仕事・野村の場合』についてお話しします。

現在、地元で中学校で相談員をしています。10年目です。

生徒・保護者・関係者の相談業務です。不登校生徒の家庭訪問カウンセリングも行います。

学校という組織の中にいるので、目標は『いじめ・不登校要因の解決と不登校生徒の削減』。キーワードは『連携』です。私の役割は『クッションの役目とつなぐ役目』です。生徒と保護者の『モヤモヤ・イガイガ・トゲトゲ』をたくさん聴いて受け止めます。そして、生徒と保護者の気持ちを担任・先生方に伝えます。特に保護者の本音を受け止めることは重要です。

課題解決への行動変容までには時間がかかりますが、自立するための必要時間だと思うのです。

他に、主に『リーダー カウンセリング』&『ワークショップ』を行っています。

『リードする力 = リーダー力』を学ぶことは、『自分を助ける力』『人を助ける力』になります。

私自身も、CRCで『リードする力』を学びました。カウンセリングという機会が、『より良い人生を創るための一つ』になればと思っています。

始めたころは、カウンセリング料を頂くことができませんでした。

頭では理解していても、受け取ってもいいという心の準備ができていませんでした。

あれから、11年。『今の自分はどんなのよ』と、葛藤も多い日々ですが、

『スキル&モチベーション』を高めながら活動しています。

・・CRCで皆様との出会いを楽しみにしています・・
では、次回は『カウンセリングの進め方』についてです。



心理カウンセラー 野村弘子

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単にできます



ホームページ



メール



アドレス