



## 2015年12月の教室案内

心理学教室 ㉔ < 研究所 >	12月12日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ㉕ < 研究所 >	12月12日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ㉑ < 研究所 >	12月05日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ㉒ < 研究所 >	12月19日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ㉓ < 研究所 >	12月13日(日) 15:30 ~ 17:30
交流分析講座(中級) ㉔ < 研究所 >	12月13日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ㉕ < 研究所 >	12月13日(日) 13:00 ~ 15:00
ファシリテーター講座 ㉖ < 研究所 >	12月01日(土) 16:10 ~ 18:10
唯識学講座 ㉗ < 研究所 >	12月06日(日) 10:00 ~ 12:00
講師育成講座 ㉘ < 研究所 >	12月06日(日) 15:15 ~ 17:15
新アサーション講座 ㉙ < 研究所 >	12月12日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～  
どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問合せください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

## 今月のお知らせ

### 1. 研究所では「皆さまの声」を募集しています！

研究所では日々、皆様・社会のニーズに合わせた講座・ワークショップ等を展開しています。多様化する社会の中、更なる研究所のボリュームアップ・バリエーションアップを考えております。皆さまのご意見お待ちしております！

例えば・・・

〇〇〇な講座を受けてみたい！！  
子供と一緒に参加できるワークはない？  
夜遅くしか時間が無いけれど、心理学が学びたい！



・・・などなど

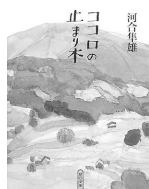


メール・お電話・FAX 等にて随時お待ちしております！  
貴重なご意見をお寄せいただいた方には、研究所「すまいるくん」ステッカーを差し上げます！

## 今月の研究所推薦書籍

ココロの止まり木  
河合隼雄 著 朝日新聞社

河合先生特有の優しい眼差しで、日々のことごとを見つめているのがよくわかる。読んでいて、ほっと一息ついて、肩の力をぬかしてくれる。身近なテーマを題材に、誰でも引き込まれます。悩んでいる人たちにとっては、「起こりえないことがいつも起こっている」こと、そして「ココロの病の最大の処方箋は希望」これがとても印象に残る一書。



## 心の法則 ワンポイント

### 今の自分を知る

「今の自分」を知ることは、素敵な素敵な自分になるための出発点なのです。自分という人間はこの地球上でたった一人しかいない。そんなかけがえのない自分を心から好きになること。誰にも絶対に変わることが出来ない個性、他の人にはない自分だけの魅力。そんな「今の自分」を見つめる・・・それが自分を輝かす第一歩なのです。心理学を学ぶ意味は、考え方、ものの見方を変えることが出来る、「心の科学」なのかもしれません。



カウンセラー 野村のつむやき のむら

## カウンセリングスタイル

こんにちは。CRC で学んでいる皆様、お元気ですか。心理カウンセラーの野村弘子です。③回目の今回は、『カウンセリングスタイル・野村の場合』についてお話しします。

CRC で学んでいる皆さんの中でも、カウンセリングの仕事をしている方も多くいます。

カウンセリングは地道な仕事ですが、カウンセラーの個性が生きる仕事です。クライアントと『赤い糸』で引き寄せられるような『ご縁』のある仕事だと思っています。その方とのご縁も、いろいろな形で卒業を迎えます。『次のステージへ』その方自ら上がっていきます。『人っていいな』と思う瞬間です。

カウンセリングは、基本的に一人仕事ですが、クライアントの背景や環境を考慮すると、クライアントをサポートする、サポーターとの連携も必要になってきます。例えば、クライアントにとってのサポーターは、家族・職場関係・相談機関の人々も入ります。クライアントにとって影響力の大きい人達です。『フィードバック・シェアリング・スーパービジョン』等の、サポート連携を行っていきます。

始めたころは、連携の取り方やケース会議の進め方などでできず戸惑いました。『カウンセリング』を行う前後の動きがわからず、『求められる仕事の流れ』を形にできませんでした。つまり、学んできたことが形に表現できていなかったのです。トライ＆エラーの繰り返しの日々です。

カウンセリングは、初回インテイクから始まり、カウンセリングプログラムを計画し、クライアントの状況・状態により伴走します。時には、カウンセリングそのものよりも、カウンセラーの人生観や宗教観がクライアントの心に響く場合もあります。その方のキャッチできるアンテナに、響いたときはとても嬉しくなります。(あなたに会えてよかった)

カウンセラーの皆さん、これからも『スマイル&ファイト』で、いきまひよ。

・・CRCで皆様との出会いを楽しみにしています・・  
では、次回まで！！



心理カウンセラー 野村弘子

## メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に出来ます

