



2016年2月の教室案内

心理学教室 ㉓ < 研究所 >	2月13日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ㉒ < 研究所 >	2月13日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ㉑ < 研究所 >	2月06日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ㉐ < 研究所 >	2月20日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ㉏ < 研究所 >	2月14日(日) 15:30 ~ 17:30
交流分析講座(中級) ㉍ < 研究所 >	2月14日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ㉌ < 研究所 >	2月14日(日) 13:00 ~ 15:00
ファシリテーター講座 ㉋ < 研究所 >	2月27日(土) 16:10 ~ 18:10
唯識学講座 ㉊ < 研究所 >	2月21日(日) 10:00 ~ 12:00
講師育成講座 ㉉ < 研究所 >	2月21日(日) 15:15 ~ 17:15
新アサーション講座 ㉈ < 研究所 >	2月13日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～ どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問い合わせください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講して下さい

今月のお知らせ

2016年度新講座のご案内

新年度の新講座、各講座の日程が決定いたしましたのでご案内いたします。

- **カウンセラー養成講座**
 (初級) 4月より 日程：第1土曜日 10:00 ~ 16:00
 入学金：50,000円 ※IDNO 取得者 30,000円 受講料：全12回 120,000円
 (中級) 4月より 日程：第3土曜日 10:00 ~ 16:00 受講料：全12回 120,000円
 ・修了後、初・中級カウンセラー資格取得可能(筆記・実技・面接試験有り)
- **交流分析講座**
 (新・入門講座) 3月より 日程：第2日曜日 10:00 ~ 12:00 受講料：全12回 60,000円
 (中級) 3月より 日程：第2日曜日 13:00 ~ 15:00 受講料：全12回 60,000円
 (上級) 3月より 日程：第2日曜日 15:30 ~ 17:00 受講料：全12回 72,000円
 ・上級は修了後、交流分析士資格取得可能(筆記試験有り)
- **新・ファシリテーター講座**
 4月より 日程：第1日曜日 15:15 ~ 17:15 受講料：全12回 72,000円
 ・「認定 SGE ファシリテーター」資格取得可能(筆記・実技・面接試験有り)
- **講師育成講座**
 4月より 日程：第1日曜日 13:00 ~ 15:00 受講料：全12回 72,000円
 ・「研究所認定講師」資格取得可能(筆記・実技・面接試験有り)
- **新・アサーション講座**
 4月より 日程：第2土曜日 10:00 ~ 12:00 受講料：全12回 60,000円
 ・「アサーティブネストレーナー」資格取得可能(筆記試験有り)
- **心理学教室**
 日程：第2土曜日 13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 16:15
 ※詳細は別紙にてご案内します。

この他の講座についても開講を予定しております。詳細が決まり次第お知らせいたしますので、お楽しみに！
 ※ご不明な点等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

心の法則 ワンポイント

厳しい逆風に耐える”心の栄養”

～伝記を読もう～



人は誰でも、失意の泥沼にはまり込んで身動きが出来なくなるような時がある。そんな時自らの精神を奮い立たせるため、心の栄養が必要となる。英雄の伝記からは、いかに偉大な人物にも失意の時期があり、しかしなおかつ夢の追求を絶対諦めなかったことに改めて思いが及ぶだろう。彼らは皆、自分と同じく平凡な人間でありながら偉人への階段を一步一步上がりつめていった...。そういう物語から多くの勇気と励みが得られる。是非、自分にとっての英雄を見つけ、その英雄の生涯を自身が一歩踏み出す心の糧にしていだきたい。カオスの時代だからこそ良き本に出会いたい。

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたかも知れません？

補習に参加して 中村祐子

～ここは痛みを伴う修行の場であり、再生の場であったと言えるだろう。かつての私は、仲間達とパニック障害をはじめとする心の危機を沢山乗り越えたさなざだった～

先日の補習では、先生が心は胃袋と同じですねと語っていた。胃は異物とみなすと消化不良を起こし強烈な痛みを伴って吐き出す。毒を吐き出す＝心のわだかまりを吐き出す。その事によってのみ自らを守り楽になることが出来る。誰でも食あたりや二日酔いで辛い思いをしたことがあると思うが、私は心身症であった為、とてもしっくりくる例えだった。また、資格を取った今も、事例について先生の対応の How to 等新鮮な話を新たな仲間と頭脳と直感と感覚を動員して相談しあえることが嬉しく思う。



心理カウンセラー 中村祐子さん

さなざが羽化し羽根を乾かすようにこの教室で学ぶことは変態し飛び立っていくことである。今は自由にどこへでも飛んでいけるが、秘伝のゼリー心理学という栄養が抜け落ちてくると羽根が重くなってしまわないか。新しい仲間が殻から出る所を見守り、自らと重ねることで再び蘇ることも出来るエネルギーチャージの工場ともなっている。心と手塚治虫の火の鳥を思い出すのである。

研究所では一度受講した講座の補習ができます。新しい仲間と再度学ぶことで、新たな発見、気づきを得ることもあります。補習制度を是非ご利用ください！

今月の研究所推薦書籍

思うまま

松下幸之助 著 PHP 研究所

パナソニックグループの創業者である松下幸之助は、その生涯を通して、人間の事、事業の事、社会の事、日本の事を考えつづけてきた。文字どおりその時々の「思うまま」を述べた内容であるが、その言葉の中には、人々の幸せを強く願う気持ちがこもっている。混迷する現代にあって、人生の指針を見失ったり、生きるための知恵をもとめている人々に贈る、心からのメッセージである。なにげなく送っている毎日の暮らしや、日々の仕事の中から新たな発見と喜びを見出すには、どうすればよいのか。また、幸せな人生を送るためには、何が必要なのか。松下幸之助が考えた、生きるための知恵の言葉の数々が、時代を越えて、私たちの心に刺さります。まさに、現代を生きるための「バイブル」とも言える一冊。



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます

