



2017年1月の教室案内

※心理学教室 36 < 研究所 >	1月28日(土) 13:00 ~ 14:30
※心理学教室 29 < 研究所 >	1月28日(土) 14:45 ~ 16:15
※初級カウンセラー養成講座 9 < 研究所 >	1月21日(土) 10:00 ~ 16:00
※中級カウンセラー養成講座 9 < 研究所 >	1月30日(月) 10:00 ~ 16:00
※交流分析講座(初級) 11 < 研究所 >	1月29日(日) 15:30 ~ 17:30
※交流分析講座(中級) 11 < 研究所 >	1月29日(日) 10:00 ~ 12:00
※交流分析講座(上級) 11 < 研究所 >	1月29日(日) 13:00 ~ 15:00
※ファミリーーター講座 9 < 研究所 >	1月22日(日) 13:00 ~ 15:00
※唯識学講座 9 < 研究所 >	1月23日(月) 10:00 ~ 12:00
※講師育成講座 9 < 研究所 >	1月22日(日) 10:00 ~ 12:00
※新アサーション講座 9 < 研究所 >	1月28日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～
どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問い合わせください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

心の法則 ワンポイント

「暗い」のではなく、「優しい」のだ。
「のろま」ではなく、「ていねい」なのだ。
「失敗ばかり」ではなく、「たくさんチャレンジをしている」のだ。」

アルフレッド・アドラー

長所と短所はまさに表裏一体。物事のとりえ方を変えるだけでどんなに勇気づけられるか、そもそも短所というものは自分が決めつけてしまっているだけのものに過ぎません。辛いとき、苦しいときほど「リフレーム」をして、とりえ方、考え方を変えてみましょう。

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想があったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたも知れませんか？

11月度講師育成講座での山浦孝雄さんの講演から抜粋

2014年1月28日、ガン発見。3月11日手術。ガンと宣告され12時間に及ぶ手術を受け、そんな状態の中での体験を通して、見つめることができました。死について感じたこと、決意したこと。まず考えたことは無事手術が成功して社会復帰をすることが出来たなら、これからの第2の人生「何か社会に貢献できることを... 多くの人達の役に立つことをやる！」と我が心に誓いました。

”死”は楽なのか苦しいのか、すぐ死ぬのか、ある程度時間がかかるのか。ガンについて様々な角度から学んだ。再発と転移、ガン細胞について、日本人の2人に1人がガンにかかり、3人に1人が死亡。ガンのステージについて、等々。

今迄の人生経験を活かして、人の話をしっかり聴く。そんな活動を通して、社会に貢献したいと強く深く決意をした。

死に立ち向かいあう中で第2の人生を強く生きた。そんな感動的な内容に参加者は深く心を打たれたようでした。所長



山浦孝雄さん

※講演内容全文は通信にて掲載予定です

今月のお知らせ

各教室日程変更のお知らせ

お正月休みのため、各教室の日程変更があります。上記教室案内をご覧になりお間違いの無いよう受講してください。

湯澤所長の...

つぶやき



自分を大切に人は、人を大切にします
自分を粗末にする人は、人を粗末に扱います
自分を愛する人は、人を愛することが出来ます
自分が嫌いな人は、人に愚痴をこぼします
自分が好きな人は自分を伸ばします
自分で自分をダイヤモンドのように扱うと自分が光り輝くようになる
時間を大切に人は、いのちの尊さがわかっている人である
生かされている今日一日がとてとても大切なのである



今月の研究所推薦書籍

「森田式生活法」

自分・仕事・家族・愛情を考える
生活の発見会 編 白揚社

自分に正面から向き合えない、職場でなぜかうまくいかない、子供への接し方がわからない、恋愛や結婚で臆病になってしまふ……現代人が直面する問題を採りあげ、森田理論で危機を乗り越えた人の体験記により心の処方箋を提示します。



カウンセリングルーム 開設のお知らせ!

Open!

この度、自宅にてカウンセリングルームを開設しました。

オープン日程 毎週 土・日・月 曜日

住所 埼玉県坂戸市千代田 2-16-24

[関越道] 鶴ヶ島 I.C. よりお車で 5 分

料金 1 時間 3,000 円

お問合せは **080-5020-5482**

お電話・ショートメールにて受け付けています。

お話ししたい方、お悩みのある方、お気軽にいらしてください。お待ちしております。

さらに ...!

毎月 第 4 月曜日 13:30 ~ 15:00

同ルームにて **交流分析講座** を開講しました! お問合せの上、是非ご参加下さい!

カウンセリングルーム **YUKARI**

小澤 ゆかり

研究所認定カウンセラー(中級)
研究所認定交流分析士



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QR コード対応の端末で読み取ると HP 閲覧やメールの作成が簡単に出来ます

QR Code

