

2017年7月の教室案内

心理学教室 ⑥< 研究所 >	7月08日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑤< 研究所 >	7月08日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ④< 研究所 >	7月01日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ④< 研究所 >	7月15日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ⑤< 研究所 >	7月09日(日) 15:30 ~ 17:30
交流分析講座(中級) ⑤< 研究所 >	7月09日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ⑤< 研究所 >	7月09日(日) 13:00 ~ 15:00
生命哲学研究会 ④< 研究所 >	7月16日(日) 10:00 ~ 12:00
SGE 講座(上級) ④< 研究所 >	7月02日(日) 13:00 ~ 15:00
SGE 講座(上級) ④< 研究所 >	7月16日(日) 13:00 ~ 15:00
講師育成講座(上級) ④< 研究所 >	7月02日(日) 10:00 ~ 12:00
新アサーション講座 ④< 研究所 >	7月08日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問合せください

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

今月のお知らせ

1. 野村弘子先生の講演が行われました

5月31日 13:45～ 秩父市立高篠小学校にて、生徒の親、教員、計約200人を対象に、「親の在り方を学ぶ」をテーマに講演会が行われました。参加者に大好評の模様でした。

野村弘子先生



2. 宿泊ワークショップのご案内

10月28日～29日のワークショップの詳細をご案内いたします。

宿泊ワークショップならではの
上質で、深い「癒し・気づき」を体感して下さい!

豊かな自然の中、仲間たちと語り合い、気づき合い、日常では感じることのできない貴重な時間。深く自分と向き合い、そんな時間を体感していただけます。



癒しと気づきの2日間

1日目	研修開始 11:30 ~ 研修開始 13:00 ~ 昼食 18:00 1日目研修終了 21:00
2日目	研修 07:00 研修開始 08:30 ~ 昼食 12:00 2日目研修終了 16:30 解散 17:00

参加費用：30,000円(消費税・宿泊費・食事等含む)

①紹介割引：ご紹介いただいた方、ご本人が共に3,000円引き。②早期割引：7月30日迄のお申込みで1,500円引き。①②どちらかの適用となります。

定員：30名、お申し込みが定員になり次第締め切りとなります。

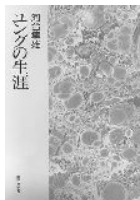
会場：国立女性教育会館 NWE C(ヌエック) 埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728

今月の 研究所 推薦 図書

ユングの生涯

河合隼雄著 第三文明社

ユングがどのようにユング思想を作り上げたのか、どのようにして無意識に関する数々のアイデアを得たのか、そのキッカケなどをユングの生涯を通して、河合隼雄氏が非常に分かりやすく解説してくれています。生涯を通じてどういう必然があって、どういう経路でそういった心理学が作られたか順を追って書かれているので、非常に理解しやすいです。ユング好きな人はもちろん、ユングを知らない人も入門書として是非お勧めしたい一冊です。



心の法則 ワンポイント

人を見る目、本物を見る目があるか

偽物にだまされるのは本物を知らないからだ。確固たるモノサシがないから正確な判断が出来ないのである。人を見る目がない人がよくおかしな過ちは、思い込みである。根拠もなく自分で勝手に「こういう人だ」と決めて、自分の思い込みに合わせて「そんな人だと思わなかった」と文句を言う。相手には何の責任もない。自分の観察ミスである。そういう人は目の前に本物がいなくても気づかない。一番の間違いは外面の「レッテル」を信ずることである。一見真実っぽい、よくよく用心してかからねばならない。

2017年度SGE講座(上級)の参加メンバー



小澤ゆかりさん、山元慶子さん、中村祐子さん、大原紀久子さん、小池由美子さん、高橋尊彦さん、中島慶子さん、藤川勝将さん、徳世敦子さん、高橋はる美さん、野村弘子さん、計11名

2017年度第1回、参加者振り返りより

高橋はる美さん

今日は初日で少し緊張しましたが、気さくに接して下さる方々がいてほっとしました。そして何より、一緒にいる方々がもう長い間こちらで学ばれ研鑽を積まれてきた方々だと知り、そんな中でほっと入ってきた私がついていけるのだろうか?という一抹の不安もあります。しかし同時にこんな機会に出会えて、つくづくラッキーだなとも思います。元々私は運の良いところがあるのですが、自分が確立されていないので、なかなかその運の良さを活かさず、変なコンプレックスに繋がってしまうことが多いです。大変なこともあるかと思いますが、この機会を通じて自己成長することが楽しみです。

小池由美子さん

ニックネームをつけることだけで十人十色、いろんな人のそれぞれの想いが含まれて楽しかった。たくさんのエクササイズによって、今までの自分ではこういう風にもの見方していた、というのを、他の人は全く違ったとらえ方をしていることに気がつき、自分がいかに固定観念が出来あがってしまっているかを感じた。日頃の出来事や、生活をいかにかやわらかく頭でとらえられるか、意識することによって題材はいくらでもあるだろう。堅い頭の私は、習慣の目で見えてしまっている。赤ちゃんで毎日が発見で... 私にも真似してみようと思う。

湯澤所長の...

つぶやき



世の中の2つのタイプの人間について

- ・その1つは、大きな幸せの中にいながら、その中の小さな不幸せだけを見つめていつも不満をブツブツ言いながら不幸せに生きている人。
- ・もう1つは、大きな不幸せの中にいながらその中の小さな幸せだけを見つめていつも幸せに生きている人間です。

あなたや、あなたの周りの人でどちらかのタイプに当てはまる人はいますか?

📍 この文章を読んで何を感じましたか? 感じた事、思った事をシェアリングしてみましょう。

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単にできます

