



2017年 11月の教室案内

心理学教室 ⑩< 研究所 >	11月 11日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ③< 研究所 >	11月 11日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ⑧< 研究所 >	11月 04日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ⑧< 研究所 >	11月 18日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初級) ⑨< 研究所 >	11月 12日(日) 15:30 ~ 17:30
交流分析講座(中級) ⑨< 研究所 >	11月 12日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ⑨< 研究所 >	11月 12日(日) 13:00 ~ 15:00
生命哲学研究会 ⑧< 研究所 >	11月 19日(日) 10:00 ~ 12:00
SGE 講座(上級) ⑧< 研究所 >	11月 05日(日) 13:00 ~ 15:00
SGE 講座(上級) ⑧< 研究所 >	11月 19日(日) 13:00 ~ 15:00
講師育成講座(上級) ⑧< 研究所 >	11月 05日(日) 10:00 ~ 12:00
新アサーション講座 ⑧< 研究所 >	11月 11日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

応用心理学講座 ～すぐに役立つ心理学～ < 研究所 > お問合せください
 ※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

今月のお知らせ

宿泊ワークショップ開催間近!!

10月28日(土)～29日(日)のワークショップの開催が迫ってきました!
 あと若干名のお申込みが可能です。1日だけの日帰り参加も可能となっております
 のでご希望の方はお早目にご連絡ください。**日帰り参加：15,000円(1日)**

「気づきと癒し」をテーマに、参加者が場を豊かに膨らませていく中で
 気持ちがどれだけ動き、どれだけ気づき、どれだけ自分を遊ばせることが出来たかを
 大切に、結果としてコミュニケーションのトレーニングとなります。
 普段とは違う空間、環境の中での気づき、癒しを是非ご体感ください。

湯澤所長の...
つぶやき



自分自身を知ろう!

人は学歴や年齢、性別には関係なく誰でも、今の「そのままの自分が100点満点だ」と
 受け止め、そのままの自分を肯定すると自己統一ができて大きく変化できる。なぜだろ
 う...。人間を深く知ろうと参考書を求める必要はありません。一番身近にある素晴らしい
 教材、それは自分自身だからです。自分自身を知ることで他人のことも分かってくる。
 大事なことは自分自身を第3の目で観察することです。「自分自身を深く知った分だけ、
 人は他人を理解できるのです。」

今月の 研究所 推薦図書

とりかへばや、男と女

河合隼雄著 新潮選書

性が入れ替わったまま成長する男女を描いた、異色の王朝文学『とりかへばや物語』。かつて「淫猥」と評されたこともあった物語には、「性の境界」をめぐる深いテーマが隠されていた。男らしさと女らしさ、自我とエロス、性変換と両性具有一深層心理学の立場から、ジェンダーと性愛の謎を解き明かすスリリングな評論。河合隼雄が遺した名著。心理学を学ぶ皆さんにぜひ読んでほしい一冊です。



心の法則 ワンポイント

ずうずうしい善人になろう

臆病な善人は周りの人を不幸にする。
 悪いやつよりもっと悪い。なぜなら自分も周りの人も
 神経質に責める。しかも貪欲で要求ばかりするから...
 ずうずうしい善人になろう
 なぜならずうずうしい善人は自分の存在をそのまま肯定する
 から、だから自分を活かし周りの人々を活かすことができるの
 です。

今月の人

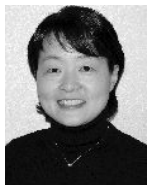
Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであつたり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいてご紹介するコーナーです。次回の「人」は、あなたかも知れませんか?

生命哲学研究会に参加して

徳世教子

「家族的無意識」と聞けば、ある人は同じ食べ物、同じTV番組、同じスポーツが好きな家族?みたいなイメージを抱くかもしれません。本当は無意識の中にある衝動に突き動かされ、人生の重要な選択を左右している家族的無意識。生きるということはすごい事だと思えます。「普通」が埋没した人生というのは、少し驚きでした。でも考えてみれば私は常に「普通」ではない人生を望んできたと思えます。普通に生きるというのは、楽な方を選ぶというのに少し似ています。梅原猛さんの言う「人生とは天から借りた魂のクオリティを高めて天にお返しする。それが人生の意義である」という言葉。普通に少しの努力。目標。使命。私の目指すところは常にそこにあります。



心理学教室に参加して

齊藤亜矢子

今日は振り返り学習法について学んだ日になりました。知識や経験が豊富でも現実に活かすことができていること。振り返りがあることで体験として活かすことができるようになる。なかなか出来ていないことだったと感じました。小さなことでも1つずつでもその日その時に感じた気持ちを自分で気づく時間を作ることは大切なことで、小さなことでもすこしずつ積み重ねていってみたいと思いました。以前は気づけなかったのですが、振り返りの話を聞いて、私が私自身の声に一番気づいてあげることが大切なことだと振り返りの学習法から学ぶことができました。



生命哲学研究会に参加して

山元慶子

大きな衝撃を受けた2時間でした。
 ウソのように、ここ1カ月の間に自分の身に起きた多くのことが哲学カウンセリングの理論に帰結していました。自身の体験と創作で描かれていた内容が怖い位にリンクして自分の脳で巡っています。
 巡りあわせというものには本当に必然であり、自身に起きること全てに意味がないものはないんだと痛感した2時間でした。私が持つ、持たい手法は哲学カウンセリングだ。その人の生命力の強さを信じその力を引き出す手伝いができればと、おぼろげに考えていましたが、これなら私にもできると確信しました。



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp
 H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に出来ます
 ホームページ QR Code

