



2018年3月の教室案内

心理学教室 ⑭< 研究所 >	3月10日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑦< 研究所 >	3月10日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ⑫< 研究所 >	3月03日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ⑫< 研究所 >	3月17日(土) 10:00 ~ 16:00
交流分析講座(初中級特別編) ①< 研究所 >	3月11日(日) 13:00 ~ 15:00
交流分析講座(上級) ①< 研究所 >	3月11日(日) 15:30 ~ 17:30
生命哲学研究会 ⑫< 研究所 >	3月18日(日) 10:00 ~ 12:00
SGE 講座(上級) ⑫< 研究所 >	3月04日(日) 13:00 ~ 15:00
講師育成講座(上級) ⑫< 研究所 >	3月04日(日) 10:00 ~ 12:00
新アサーション講座 ⑫< 研究所 >	3月13日(土) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～
どなたでも参加できる講座です

New!! 心理学応用講座< 研究所 > 詳細が決まり次第お知らせします!

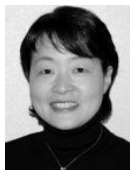
*印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

今月のお知らせ

交流分析講座(各講座)が3月よりスタートいたします。お申込みがお済でない方はお早目にご連絡ください!

生命哲学研究会に参加して 徳世敦子

少し前から私は、今、ここの自分を意識するようになり、その大切さを分りたいと思うようになりました。脳ナビのセッティングは確かに有効です。しかし私は今日を精いっぱい生きた明日、今日を深く掘り下げた結果の明日、そんなものを楽しみにし、その結果今日の私がまったく想像することの出来ない未来を迎えている驚きの私、そんな私が目に浮かぶのです。肩に力を入れることなく、大切に生きたいと思えます。



SGE 講座に参加して 高橋はる美

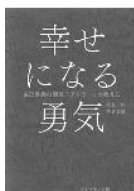
リーダーとして見せるべき姿の一例として山元五十六の振る舞いが挙げられ、リーダーの気概がそのグループ全体の在り方に影響を与えるということを再認識し「強がりとは違う本物の強さ」を身につけることが大切だと感じました。自信がなければ強いフリをせざるを得ず、それもグループ全体に伝わってしまうものだと思います。



今月の 研究所 推薦 図書

幸せになる勇氣—自己啓発の源流「アドラー」の教え II
岸見一郎, 古賀 史健 著 ダイアモンド社

人は幸せになるために生きているのに、なぜ「幸福な人間」は少ないのか? アドラー心理学の新しい古典『嫌われる勇氣』の続編。本書のテーマは、本当の「自立」と本当の「愛」。そして、どうすれば人は幸せになれるか。生き方を変える哲学が詰まった一冊です。



心の法則 ワンポイント

「あの人、嫌い！」その時の心理

ある人を憎むとすると、その時私達は自分自身の中に巣くっている何かをその人の像の中で憎んでいる。自分自身の中にあるものなど私達を興奮させない。…とはヘルマンヘッセの言葉である。

人の姿の中に自身を写しだす。人はまさに鏡だ。「人のふり見て、我がふり直せ」とはよく言ったもので、自分のことはなかなか見えない。だからこそ他人という鏡に映る自分を謙虚に見つめる作業を繰り返す、自身を正す謙虚さを常に持ちたい。

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたかも知れませんか?



板垣 きくこ
Kikuko Itagaki

基礎絵本セラピスト®
心理カウンセラー
交流分析士

小学校の読み聞かせボランティアをきっかけに絵本が好きになる。同時期に学んだ心理学と絵本セラピー®の共通点を見出し、両方を組み合わせた効果的なセラピーや個別カウンセリングを始める。舞台女優としての活動経験など、多才に活動。また、認知症予防や改善に効果があるとされている読み聞かせを老人ホーム等の施設を不定期に訪問し行っている。

- ◎メンタルヘルス研究所認定 心理カウンセラー (<http://www.mental-life.jp>)
- ◎絵本セラピスト協会認定 基礎絵本セラピスト® (<http://www.ehon-therapy.jp>)
- ◎東京都公安委員会認定 普通自動車教習指導員



絵本出張セラピー

子育てママサークル等へ出張させていただき、子育ての悩みや疲れを癒します。

もちろんお子様も一緒にどうぞ♪その他様々な目的に合わせてプログラムを作成いたします。(プログラムの例)

・コミュニケーションセラピー・婚活セラピー どんなことでもご相談ください。

個別カウンセリング お気軽にご相談ください。

- ・心が折れそうなとき
- ・相談できる人がいないとき
- ・対人関係で悩んでいるとき
- ・とにかく聴いてもらいたいとき

あなたが笑顔になるお手伝いをさせていただきます。 3,000円(60分) 完全予約制

☆個人のプライバシーは厳守されます。(守秘義務)

Tel 090-2242-1400

お問い合わせ先

Mail kikuko916@icloud.com

Blog <http://www.ameblo.jp/diana71/>

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六共町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます

