



2018 年 5 月の教室案内

心理学教室 ⑩< 研究所 >	5 月 12 日 (土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑨< 研究所 >	5 月 12 日 (土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ②< 研究所 >	5 月 05 日 (土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ②< 研究所 >	5 月 21 日 (月) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座 (初中級特別編) ③< 研究所 >	5 月 13 日 (日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座 (上級) ③< 研究所 >	5 月 13 日 (日) 13:00 ~ 15:00
生命哲学研究会 ②< 研究所 >	5 月 20 日 (日) 10:00 ~ 12:00
SGE 講座 (上級) ②< 研究所 >	5 月 05 日 (日) 13:00 ~ 15:00
講師育成講座 (上級) ②< 研究所 >	5 月 05 日 (日) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～

どなたでも参加できる講座です

New!! 心理学応用講座< 研究所 >

エンパワーメントコミュニケーション	5 月 12 日 (土) 10:00 ~ 12:00
人生脚本に気づき人生を変える	5 月 27 日 (日) 13:00 ~ 15:00
深層心理学を分かりやすく学ぶ	5 月 14 日 (月) 10:00 ~ 12:00
新時代のリーダーの条件 (人間関係とカウンセリングマインド)	5 月 14 日 (月) 13:00 ~ 15:00
心の時代のメンタルヘルス	5 月 19 日 (土) 10:00 ~ 12:00
遺伝子を On にする生き方	5 月 20 日 (日) 13:00 ~ 15:00
自分を知る手がかり論理療法の全てを学ぶ	5 月 27 日 (日) 10:00 ~ 12:00
カウンセリングとは	5 月 19 日 (土) 13:00 ~ 15:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

今月のお知らせ

心理学必修講座 4月よりスタート!!

今迄の生活心理学講座と違い、テキストに沿っての講義。各講座ともに 12 回で修了になります。毎月各講座の日程と時間を CRC 通信に掲載、ご自分の都合に合わせてご参加いただけます。

各講座 全 12 回 (修了時に修了証を発行いたします)

1 セッション (120 分) 2000 円 テキスト代 (全 12 回分) 1000 円

みなさんは、
この詩を読
んで何を感
じましたか？



不思議 金子みすず

わたしは不思議でたまらない、
黒い雲からふる雨が、
銀にひかっていることが。
わたしは不思議でたまらない、
青いくわの葉たべている、
かいこが白くすることが。
わたしは不思議でたまらない、
たれもいじらぬ顔が、
ひとりではらりと開くのが。
わたしは不思議でたまらない、
たれにきいてもわらって、
あたりまえだ、ということが。

今月の 研究所 推薦図書

泣いてもいい？

グレン・リングトウヴィズ著 今人舎

死とはどういふものなのか…みなさんは考えたことがありますか？絵本から学ぶ「死」親子で考える死。言葉をつむぐように真摯に語る死神の姿から優しささを感じる絵本。一言一言を大切に語る死神の姿がとても印象に残る一冊。是非読んでいただきたいです。



心の法則 ワンポイント

もう引き返せない

人は背水の陣でことにぶつかった時、自分でも信じられない力（潜在能力）が泉のごとく湧き上がってくるし、覚悟ができてはじめて手ごたえのある人生を切り開く事ができる。探検家植村直己はこう言っていた、「出発するとすぐ帰ることはかりを考えるんですよね。毎日先に進みながら、いかにして先に進むかじゃなくて、いかに引き返すかっていうことばかり考えるんです。それが一定のところまで進むと、先に進むことだけしか考えなくなるんです。」生命を張っての冒険家の覚悟が伝わってくる。「さあ！私達も偉大なる人生に向かって出発しよう。」

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。今回の「人」は、あなたかも知れません？

生命哲学研究会を受講して 徳世敦子

久々の受講でした。欠席した講座がとてもしっかりと思えます。私の基盤核はどこにあるのか？日々の生活の中でカチンとくることや、その時に口をついて出る言葉にドキドキとさせられることがあります。その時に心がざわつく感じが、自分の言葉が自らの体の細胞を悲しませているのだということを実感します。



徳世敦子 さん

他人や思い通りにならない外の世界への不満や怒りは全て自分の心が作り出す My World です。そのことに気づき、その思い込みを知ることで「ゆるし」へと変えていくことが出来るのでしょうか。頭では理解出来ても現実にはなかなか厳しい。基本核を押上げる事のむずかしさ、それだからこそ味わえる人生の楽しさ。命の哲学は本当に面白いです。

心理の道 最後の 1 年 西上亮太郎

みなさんこんにちは。4 年前に通信の中で心理学部で学ぶにあたっての決意を語らせていただいた西上です。早いもので、私が大学で心理学を学び始めてから 3 年が経ちました。4 年制の大学ということで、この一年が最後となりました。今までの 3 年間の振り返ってみますと、資格に関する勉強や学友との人間関係など、多くのことを学ぶ機会がありました。しかし、私は心理学部に臨んで進学した者です。今一度、心理学に向き合ってきたかどうか、思いを巡らしますと、今までの学び、特に 3 年生の一年間は「人の心を科学する」ことや、「心と向き合う」という心理学の目的から離れた学びの方が多かったように感じます。私に与えられた、最後の「学ぶべき一年間」。これを無駄にすることなく、私が 3 年前に期待と不安の中で思い描いた「心の科学変化」を、可能な限りいくらかでも、できるだけ多く身に付けることを、ここで誓います。残念ながら皆様と一緒に学ぶということはこんななのですが、ともに心理学を、心のチカラを学んでいきましょう。

心理学教室 36 単位を終えて 山下美代

「うちの子をいじめる奴はどいつもこいつもぶっとばしてやる！」

「うーん... お母さんのカウンセリングから始めましょう」

先生との出会いはこうして始まりました。3 年間たくさんのことを学び、たくさんの素敵な人に出会い、いくつかの講座を受講。たまにへこたれながらも頑張って学んだことが吉 (きち) と出て私のペースの 3 年間にになりました。私自身あるがままの自分を認め心の動きを感じる事で私は私で OK、あなたはあなたで OK になり家族全体が穏やかに変化しはじめ、いじめを受けていた息子もすこしずつ強さを育てています。人を変えることはできないが自分が変わることで周りも変わってゆく... 何よりも大切な家族を腕すくで守るのではなく、甘やかすのではなく「私はいつでもあなたと一緒に」の母でありたいと思います。これからも変わり続ける私は OK !

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六井町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp

H P : www.mental-life.jp

QR コード対応の端末で読み取ると HP 閲覧や E-mail の作成が簡単に行えます

QR Code

ホームページ

メールアドレス

メールアドレス

メールアドレス

メールアドレス