



2018年9月の教室案内

心理学教室 ㉔ < 研究所 >	9月08日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ㉓ < 研究所 >	9月08日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ㉖ < 研究所 >	9月01日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ㉗ < 研究所 >	9月16日(月) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(初・中級特別編) ㉘ < 研究所 >	9月09日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ㉙ < 研究所 >	9月09日(日) 13:00 ~ 15:00
生命哲学研究会 ㉚ < 研究所 >	9月16日(日) 10:00 ~ 12:00

～オープン講座～ どなたでも参加できる講座です

New!! 心理学応用講座 < 研究所 >

エンパワーメントコミュニケーション	9月08日(土) 10:00 ~ 12:00
人生脚本に気づき人生を変える	9月23日(日) 13:00 ~ 15:00
深層心理学を分かりやすく学ぶ	9月10日(月) 10:00 ~ 12:00
新時代のリーダーの条件(人間関係とカウンセリングマインド)	9月10日(月) 13:00 ~ 15:00
心の時代のメンタルヘルス	9月15日(土) 10:00 ~ 12:00
遺伝子を On にする生き方	9月16日(日) 13:00 ~ 15:00
自分を知る手がかり論療法法の全てを学ぶ	9月23日(日) 10:00 ~ 12:00
カウンセリングとは	9月15日(土) 13:00 ~ 15:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

心理学の講座 好評オープン開講中!

今迄の生活心理学講座と違い、テキストに沿っての講義。各講座ともに12回で修了になります。毎月各講座の日程と時間をCRC通信に掲載、ご自分の都合に合わせてご参加いただけます。

湯澤所長の...

つぶやき



人間と人間のふれあい

どこにでも見られる、特に問題のある家庭に見受けられる、不登校、非行、家庭内暴力、これらの現象が一番弱い人に出る。社会も同じ、社会的弱者の問題は昔からあったが、現在は男対女、親対子ども。身近なところで誰もが取り組まなくてはならなくなっている。「弱者に現れた問題」を全体の問題として取り組むことでいい方向に向かって変化する大きな可能性を秘めている。地球でさえ個人・社会、国家のレベルで取り組むべき「弱い」存在なのだから。

みなさんは、この文章を読んで何を思い、何を感じましたか？
周りの方とシェアリングしてみましょう。



今月の 研究所推薦図書

いのちの詩人 相田みつをに学ぶ

松本幸夫 著 総合法令出版

相田みつをの言葉は、人の心を「復興」させてくれる力を持っている。失われつつある古き良き時代の私達の心を詩の形で示してくれる。その詩の中には愛も憎しみも不安も喜びも夢もすべてが同居している。相田みつをの作品と共に読んでもらいたい一書。



心の法則 ワンポイント

ほんの少しだけ耳をかたむけてほしいのに

人の話をよく聞き口数を少なくするために、人間には耳が二つ、口が一つについている・・・？

- 「ときどき、誰も私の言うことを聞いてないと感じることがあるんです。何の反応もしないのです。私頭がおかしくなりかけているのでしょうか？」
- 「そんな風に感じているのは君だけじゃない。誰でも無視された気がして虚しいと思ったことがあるものだ。」

どんなコミュニケーションにも欠かせないものが2つある。聞く事と話す事。特に聞くという事はほど大切なコミュニケーションはない。人の心を聴ける人の周りには、人が集まってくるのは当然のことだろう。こんな社会だからこそ意識して相手の話を聴く努力をしたいものだ。

今月の人

Human Of Month

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったりしている人々をメッセジをいただいてご紹介するコーナーです。次回の「人」は、あなたかも知れません？

カウンセラー養成講座に参加して 新井あさみ

今日はカウンセリング理論について学びました。理論が無ければカウンセリングとは言えず、ただの人生相談であるというのが印象に残りました。カウンセリングは、人からの指示、叱咤激励ではなく「本人自身の気づき、選択、自分の力で解決していくように支えること」また、これからの時代は「ソーシャルワーク的な知識を持ち、適切な援助も必要である」ということを学び、カウンセラー自身が常に情報を集めると共に理論をしっかりと身に付け、自分自身を自分でカウンセリング出来る力がないと、表面的な浅い軽薄なカウンセラーにしかれないと感じ、そのようなカウンセラーは私の求めるカウンセラーではないと感じた。

中村祐子さんの「心理学カルタ」のご紹介

うつ病、パニック障害を乗り越える為に心理学を学んできました。そして、気づくとタフでめげない自分を作り上げることが出来ました。皆さんも是非カルタを読んで健康な人生を歩んで欲しいと願い制作しています。中村祐子

あ 愛するとは見守り、信じて待つ心

解説 新生児の頃、お母さんは生まれたての命のともし火を守る為に寝ずに母乳をあげ排泄の世話等に一生懸命です。ひたすら育つことを信じ、見守る心がありました。皆始めはお母さんから生まれた赤ちゃんでした。そして沢山の人が信じ見守ってくれば皆良い子に育つ事でしょう。

お知らせ

ラジオ、前橋シティ FM「いつだって元気よ」の番組に中村祐子さんが出演されることが決定しました。PC、スマートフォンからでも聴くことが出来ますので、是非お聞きください!

トーク内容：心身共の健康、人と人のコミュニケーションがどれ程大切か、社会的健康とは。現代社会にピッタリな心理学(交流分析)を通して分かりやすく話します。

ride on wind
MOWAVE.84.5MHz
FM 84.5MHz

2018年9月7日(土)
10:00 ~ 10:30



スマートフォンの方は上記「リスラジ」アプリから視聴できます! ↑↑↑↑

メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp

H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます

