



2019年7月の教室案内

心理学教室 ⑩ < 研究所 >	7月13日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑨ < 研究所 >	7月13日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ④ < 研究所 >	7月06日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ④ < 研究所 >	7月15日(月) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座 (初中級特別編) ⑤ < 研究所 >	7月14日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座 (上級) ⑤ < 研究所 >	7月14日(日) 13:00 ~ 15:00
新・生命哲学研究会 ④ < 研究所 >	7月21日(日) 10:00 ~ 15:00

～オープン講座～ どなたでも参加できる講座です

◆New!! 心理学応用講座 < 研究所 >

エンパワメントコミュニケーション	7月13日(土) 10:00 ~ 12:00
イソップ話と深層心理	7月07日(日) 10:00 ~ 12:00
運命を変えるセルフコントロールパワー	7月07日(日) 13:00 ~ 15:00
心の時代のメンタルヘルス	7月20日(土) 10:00 ~ 12:00
コーチングスキルを学ぶ	7月20日(土) 13:00 ~ 15:00
フランクに学ぶ人生哲学	7月22日(月) 13:00 ~ 15:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

心理学の講座 好評オープン開講中!

今迄の生活心理学講座と違い、テキストに沿った講義。各講座ともに12回で修了になります。毎月各講座の日程と時間をCRC通信に掲載、ご自分の都合に合わせてご参加いただけます。

新・生命哲学研究会

第一回トランスパーソナルセラピスト養成講座



左から
徳世敦子、島田尚子、中村祐子、高橋尊彦、栗田駿介、大久保久夫、小池由美子、大原紀久子、小沢ゆかり

今月の 研究所 推薦 図書

ファミリー・シークレット - 傷ついた魂のための家族

ジョン・ブラッドショウ 著 香咲 弥須子 訳 青山出版社

ジェノグラム、家族神話、アクトアウト、家族の‘絆’とは、など様々な角度から家族を考え、家族関係のダイナミズムについて現在と過去を結び、現在と未来をつなぐ作業に役に立ちます。「家族」を考える時、分析の視点が大きく増える一冊です。ねるかという過程が大切。そんな事を教えてくれる一冊です。



心の法則 ワンポイント

私たちは幸せだから笑うのではなく、
笑うから幸せなのだ ~ウィリアム・ジェームズ~

平均的な4歳児は1日300回笑うという。
平均的な成人は1日に15回しか笑わないというデータがある。現代人はあまりにも忙しい生活の中で笑いを忘れたのかもしれない笑いが健康と密接に関わっていることは現代医学では証明済み。笑えば気分が高揚し創造性が高まり免疫力が高まる。笑いは人間のみならず与えられた必要不可欠の行為なのだろう。こんなストレス社会だからこそ生活の中で笑う習慣を作っていきたい。腹の底から笑うことのキセキを生活の中で実感していきたいものだ。



今月の人

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたも知れませんか？

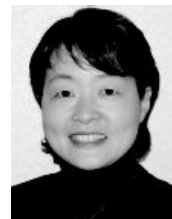
振り返り 栗田駿介

約2年半前に潜在意識に興味を持ち勉強を始め、その内に量子力学にも興味は広がり、一年前の祖母の死をきっかけに仏道にまで興味は広がりました。すべて独学でやってきているので、学び・気づいた事が正解か不正解かはわかりませんが、その中でも「これだけは間違いない」という事は、歴史上の人物を含めた世の中の沢山の素晴らしい人達が言っている事というのは、角度は違えど同じ事を言っていて、それは2500年前にお釈迦様が言っていた事と同じなんだという事。その内容がトランスパーソナル心理学を学んでいく事によって感覚的ではなく論理的に理解できていけるように思います。今はまだうまく説明できませんが、言葉や文字で伝えられるようになるまで理解し、それを世に広めていきたいと思っています。



生命哲学を学んで 徳世敦子

心理学を勉強し始めた頃、普遍的無意識という言葉を知りました。人類共通の無意識の世界、普遍的無意識。言葉は覚えただけで、その本当の意味を理解する道の何と果てしないことか。今、新しい生命哲学の世界に入り、その答えをあわてて見つける必要のないことを実感しています。私の中に新しい器が出来た時に、それに寄り添うように新しい気づきが生まれてきます。そうして私はどんどんと真理を求めて深く深く突き進んでいく。そしていつか普遍的無意識の観念のようなものが気づくとそこにいてくれる。私にとって生命哲学はかけがえのない大切な時間となる。そんな予感がします。



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL : info@mental-life.jp
H P : www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます

