



2019年 10月の教室案内

心理学教室 ③< 研究所 >	10月12日(土) 13:00 ~ 14:30
心理学教室 ⑥< 研究所 >	10月12日(土) 14:45 ~ 16:15
初級カウンセラー養成講座 ⑦< 研究所 >	10月05日(土) 10:00 ~ 16:00
中級カウンセラー養成講座 ⑦< 研究所 >	10月21日(月) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(中級特別編) ⑧< 研究所 >	10月13日(日) 10:00 ~ 12:00
交流分析講座(上級) ⑧< 研究所 >	10月13日(日) 13:00 ~ 15:00
新・生命哲学研究会 ⑦< 研究所 >	10月20日(日) 10:00 ~ 15:00

～オープン講座～ どなたでも参加できる講座です

◆New!! 心理学応用講座< 研究所 >

エンパワメントコミュニケーション	10月12日(土) 10:00 ~ 12:00
イソップ萬話と深層心理	10月06日(日) 10:00 ~ 12:00
運命を変えるセルフコントロールパワー	10月06日(日) 13:00 ~ 15:00
心の時代のメンタルヘルス	10月19日(土) 10:00 ~ 12:00
コーチングスキルを学ぶ	10月19日(土) 13:00 ~ 15:00
フランクに学ぶ人生哲学	10月21日(月) 13:00 ~ 15:00

※印は日程に変更があった講座です。ご確認の上、お間違いの無いよう受講してください。

心理学の講座 好評オープン開講中!

今迄の生活心理学講座と違い、テキストに沿った講義。各講座ともに12回で修了になります。毎月各講座の日程と時間をCRC通信に掲載、ご自分の都合に合わせてご参加いただけます。

ずうずうしい善人になろう

臆病な善人は人を不幸にする。悪いやつよりもっと悪い。なぜなら自分も周りの人も神経質に責めたてる。しかも食欲で要求ばかりするから… ずうずうしい善人になろう。なぜならずうずうしい善人は自分の存在を100%肯定する。だから自分を生かし周りの人達を生かすのです。



研究所では「皆さまの声」を募集しています!

研究所では日々、皆様・社会のニーズに合わせた講座・ワークショップ等を展開しています。多様化する社会の中、更なる研究所のボリュームアップ・バリエーションアップを考えております。皆さまのご意見お待ちしております!

例えば・・・

- 講座を受けてみたい!!
- 子供と一緒に参加できるワークはないの?
- 夜遅くしか時間が無いけれど、心理学が学びたい! ...などなど



メール・お電話・FAX等に随時お待ちしております!

貴重なご意見をお寄せいただいた方には、研究所「すまいるくん」ステッカーを差し上げます!

今月の 研究所 推薦 図書

森田療法のすべてがわかる本

北西憲二 監修 講談社

森田療法の入門書です。この本の特徴はイラストをたくさん使用して、初心者にもわかりやすく、森田療法の内容を解説している点です。しかも入院療法から外来療法、自助グループに至るまで、森田療法関係の情報が盛りだくさん。森田療法の事をもっと知りたい方、あるいははじめて森田療法を学習する方には、是非おすすめしたい一冊です。

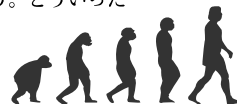


心の法則 ワンポイント

変化は、人生にとって必要不可欠なだけではない。
変化こそが人生なのだ。 アルビン・トフラー (未来学者)

周囲の状況や環境の変化に応じて、柔軟に変化していくことを決断しよう。もし変化できなければ、今まで上手くいっていたこともやがて時代遅れになることもあります。変化できる勇気と能力を持てば、どんな流れにも乗ることができるでしょう。どういった変化がいま私達に必要でしょうか?

一緒に考えてみましょう。

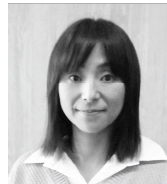


今月の人

ここでは、毎月様々な方に登場していただき、感想であったり、コラムであったり、つぶやきであったり、いろいろなメッセージをいただいております。次回の「人」は、あなたかも知れませんか?

カウンセラーへの一歩 平形由香

長い間、心の奥底にあった願望が今実現しています。心理学に興味を持ったのは「いつ?」と考えたら、ある体験を思い出します。それは私が中学生時代の時でした。クラスの女の子がはじめにあって、始めは私も見て見ぬふりをしていたのですが、ある日心の何かをはじけたのでしょうか、みんなに向かって「なぜ○○ちゃんをいじめの?何が楽しいの?もうやめようよ!」と叫びました。しかしながら次の日から私への周りの目が冷たく感じるようになり、なぜみんなは私を責めるの?と毎日怒りと不安とで人間不信でした。ある時、その子が転校することに、その子から「ありがとう、由香ちゃんが居たから学校も来れたよ。生きていこうと思った」と伝えられて涙があふれたのを今でもふと思い出します。その頃から誰かの心の支えになれる人でありたい「人間って何?」の疑問から心理学に興味を持ったのかもしれない。現在、私は社会人の長女、長男、高校生の次女に色々な出来事があり、日々考えさせられていますが、講座を受ける度に「そうか」「そうだったんだ」と沢山の気づきと、励みになっています。湯澤先生のもとで学び「人生って素晴らしいんだ」と伝えられるようなカウンセラーを目指していきたいです。40才(?)ですがまだまだ成長していきますよ!



振り返り 徳世敦子

駅頭で募金活動をしていたあしなが育英会の学生達にささやかな協力をした時に手渡されたパンフに書かれていた「恩送り」という言葉。おんおくり、と読むそうだが、自分達が成長の過程で受けたご恩を今度自分達が後輩たちにつないでいく活動なのだそう。なんと美しい言葉でしょう。親の死によって経済盤を失った子供達が誰かの支援によって夢に向かう事ができ、そして次の誰かの為に今度は自分達が活動する。ある意味彼らはとても幸せな体験をしていると言えます。なぜなら彼らは感謝という気持ちを知っているからです。当たり前のように存在する様々な事に対し、私達はあまりに当たり前だけに、心にもとめずにやり過ごします。本当はたくさん幸運な偶然が重なり今日自分が元気に過ごし、大切な人達が守られているのです。多くの人達がその事に気づき、感謝の心を持って生きようになった時、必ず世界は舵を切り環境は変わり始める。トランスパーソナルとは、その事を知り深めていく為の学問なのだと考えます。そしてその思いを広めていく、いつかはその時が来るのだと思います。



メンタルヘルス総合研究所

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL027-265-5675 FAX 027-265-5542

MAIL: info@mental-life.jp
H P: www.mental-life.jp

QRコード対応の端末で読み取るとHP閲覧やメールの作成が簡単に行えます

