



こうりゅうぶんせき

交流分析講座

交流分析 [Transactional Analysis] とは？

交流分析 (以下 TA) は、きわめてすぐれた分析のシステムであり、理論としてのしっかりした体系を持っている心理療法の一つです。

TA の理論は頭で理解するのではなく、理論を自分に当てはめ心で分かることです。

自分が変わるには、「あっ!!」という実感に基づく納得。そんな学習法を取り入れ分かりやすく体験していける講座が交流分析講座です。絡まってしまった心の糸を細かくように心を整理、心地よいコミュニケーションを楽しむ秘訣が学べる心理学です。

講座の内容

交流分析は、アメリカの精神科医エリック・バーン氏によって創始され心理療法として開発されたものです。この講座では次の項目を重点的に学びながら、時には体感型のロールプレイも体験しながら全 12 回で習得していきます。

- ・自我状態について
- ・ストロークについて
- ・ゲーム分析について
- ・人生脚本について

講座の詳細

会場：メンタルヘルス総合研究所 日程：毎月第四土曜日 10:00 ~ 12:00 全 12 回

費用：受講料 60,000 円 (5,000×12 回分)

第 1 回… 3 月 28 日 (土) 10:00 ~ 12:00



メンタルヘルス総合研究所

お気軽にお問合せ下さい。

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027-265-5675 FAX 027-265-5542

ホームページ www.mental-life.jp メールアドレス info@mental-life.jp



09-TA

- 参加申込書 -

交流分析講座の受講を申し込みます。

ふりがな

お名前

IDNo.

(未取得の方は空欄で結構です)

ご住所 (〒 -)

メールアドレス

お電話

携帯電話

ご記入いただいたお客様の個人情報は、等研究所の講座案内・申し込まれたサービス以外に使用することはありません。申込は当研究所宛、FAX・郵送でも承ります。

FAX 027-265-5542