

認知行動療法を取り入れた気づきと癒しの

宿泊ワークショップ

のご案内

研修日程 2012年10月20日(土)～21日(日)

この研修は、心理学を学んでいる人、一般の方、そしてプロの心理カウンセラー達が一同に集い行われます。当研究所オリジナル・エクササイズを通し、楽しみながら知らない自分を発見したり、人から好かれ、信頼され、無理なく自己主張できるようになり豊かなコミュニケーション力を身につける事が出来るワクワク・ドキドキの体感型学習です。今回で14回目となり、参加者は学生から一般の方、職業・性別は様々、年齢は高校生から80歳代の方までと、幅広い層の方たちと群馬の自然の新鮮な空気を胸いっぱい吸いながらゆったり温泉につかり、いつもとは違う雰囲気の中で心身ともに癒し、夢と希望を膨らませる、そんなひとときを一緒に過ごしてみませんか？心理カウンセリング、各種セラピーを学ぶ方にもおすすめです。初めての方、心理学を学んだ事のない方、大歓迎です。(人数限定のため、お早めにお申込下さい)

研修会場 **榛名湖温泉 ゆうすげ元湯**
群馬県高崎市榛名湖町 846-3 Tel 027-374-9211

参加費用 **31,500 円** (消費税・宿泊費・食事[夕食・朝食・昼食]・材料代等全て含んだ金額です)

9月5日迄にお申込の場合、**24,500 円** お早目のお申込みが断然お得!!

日 程 **2012年10月20日(土)～21日(日)**

20日(土)12:30～受付開始、13:00 研修開始。21日(日)16:00 頃 研修終了・解散予定です。
20日は昼食を済ませてお集り下さい。

交 通 お車…渋川 I.C →20分→伊香保温泉 →20分→榛名湖 定 員 **30名**
電車…JR高崎駅 送迎バス利用
電車をご利用の方は JR 高崎駅からホテルまで無料送迎いたします。
お申込み時に送迎利用とお伝えください。

湖畔での、
森林浴ワーク
も予定!!

ご用意していただくもの 屋外に出での森林浴ワークを実施するため、
散歩ができる程度の支度(軽装、スニーカー等)

参加者には修了証の発行、8ポイント付与があります

— ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せ下さい —

お時間の都合がつきにくい方は・・・

21日のみの日帰り参加も可能です。
[時間]10:00～16:00 [費用]13,000円(消費税・昼食・材料等含む)
20日のみも可能です。詳しくはお問い合わせください。

主催 **メンタルヘルス総合研究所**

371-0804 群馬県前橋市六供町 1152-2 TEL 027(265)5675 FAX 027(265)5542 hp:www.mental-life.jp mail:info@mental-life.jp



12-SW

- 参加申込書 -

2012年度宿泊ワークショップに申込みます。

送迎利用(する・しない) — いずれかに○印をしてください。 —

ふりがな

お名前

IDNo.

(未取得の方は空欄で結構です)

ご住所 (〒 -)

メールアドレス

お電話

携帯電話

ご記入いただいたお客様の個人情報は、等研究所の講座案内・申し込まれたサービス以外に使用することはありません。申込は当研究所宛、FAX・郵送でも承ります。
FAX 027-265-5542